



# HLEDÁME DOBROVOLNÍKY !!!

*„Chvilka pomoci je lepší než deset dní soucitu.“*  
Rumunské přísloví

## Kdo je to dobrovolník:

Dobrovolník je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí. Dobrovolníkem může být kdokoliv, protože každý umí něco, co může nabídnout druhým. Dobrovolnictví přináší užitek těm, pro které je vykonáváno, ale také dobrovolníkům, kteří jsou ochotni poskytovat svůj čas a schopnosti ve prospěch druhých.

## Co očekáváme od dobrovolníka:

- věk starší 15 let
- čistý trestní rejstřík
- sociální citění, schopnost empatie
- spolehlivý a zodpovědný přístup
- schopnost komunikovat a pracovat v týmu
- ochotu dále se vzdělávat
- ochotu přijmout Etický kodex DS Hranice a filozofii organizace

## Pro koho se dobrovolnictví hodí?

- Absolventi
- Osoby dlouhodobě nezaměstnané
- Matky na MD
- Senioři
- Osoby zaměstnané

## Co získáte s dobrovolnictvím?

- Zkušenosti (praxe)
- Nové osobní kontakty
- Pocit užitečnosti
- Rozšíříte si obzory
- Seberealizace
- Osvědčení o vykonávání dobrovolnické činnosti
- Vhodně využijete volný čas



Pro více informací a domluvení osobní schůzky

kontaktujte Vedoucí sociálního a zdravotnického úseku Bc. Alenu Žídkovou

581 650 202, [zdravotni@domovsenioruhranice.cz](mailto:zdravotni@domovsenioruhranice.cz)