

Diety: Dieta č.3 - NORMÁLNÍ, Dieta č. 2-ŠETŘÍCÍ, Dieta č.9 - DIABETICKÁ

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 30.5.	bílá káva slunečnicové rohlíky 2 ks máslo 2,3,9	Čaj s citr.	polévka jáhlová 1. uzené vařené,špenát,halušky veget.volské oko,dušený špenát,halušky	2,3,9	croasan	1. chléb,sádlo 7 dk, cibulka,čaj chléb, pom.máslo 7,5 dk,rajče,čaj veget.pom.máslo,pečivo 3. MUS D rýžová kaše s grankem II ovoce	3,9 2,9/2 2,3,9 9
úterý 31.5.	bílá káva chléb(rohlík) pom.sýrová s česnekem 5 pom.sýrová 5 dk 2,9/2 bzml.sýr,flóra	Čaj s citr.	polévka droždová 1. vepřová svíčková, houskový knedlík veget. Sojové maso na zelenině,houskový knedlík	2,3,9	dezert	1. Balíček paštika,flóra, pečivo,fruko veget. paštika 3. MUS polévka bramborová II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
středa 1.6.	bílá káva chléb(rohlík) povidla D 5 dk máslo 2,3,9	Čaj s citr.	polévka hovězí s houbovými noky 1. kuřecí řízek,bramborová kaše,zeleninový salát kuřecí přírodní řízek,brambor.kaše.salát veget.smažený šmakoun	3,9 2,9/2	jogurt jogurt D bzml.jogurt	1. pom.vaječná 7 dk, pečivo,čaj rajče 3. MUS D tvaroh s čokoládou II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 2.6.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo 5 dk bzml.flóra 2,3,9	Čaj s citr.	polévka zeleninová 1. vepřová pečeně pražská,dušená rýže, petrželka veget.tofu na hrášku,dušená rýže,petrželka	2,3,9	ovoce	1. brambor s máslem, podmáslí bzml. Mléko 3. MUS D pudink s piškoty a ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
pátek 3.6.	bílá káva chléb(rohlík) pom.rybí 5 dk veget.paštika žampiónová 2,3,9	Čaj s citr.	polévka kuřecí masová 1. těstoviny s makovým posypem a máslem těstoviny s perníkovým posypem	3,9 2,9/2	mošt	1. pom.z vepřového masa 7 dk pečivo,čaj,zel.cibulka veget.chleba ve vajíčku 3. MUS vepř.pečeně,brambor.kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
sobota 4.6.	bílá káva chléb(rohlík) rama 5 dk rajče 2,3,9	Čaj s citr.	polévka krupicová 1. vepřová pečeně selská,brambor, kompot veget.čočka na kyselo, vejce,pečivo	2,3,9	ovoce	1. sýr kelímek, pečivo,čaj, bzml.sýr kelímek 3. MUS D tvaroh s ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 5.6.	kakao birožky 2 ks 2,3,9	Čaj s citr.	polévka hovězí s těstovinou 1. vepřový vrabec,zelí steril., houskový knedlík vepřový vrabec,čínské zelí,houskový knedlík veget.zelňáky 3 ks	3,9 2,9/2	moučník	1. zauz.šunkový salám 7 dk, máslo,čaj pečivo,zelenina veget,vař.vejce, máslo 3. MUS uzenina,brambor.kaše II jogurt D	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 6.6.	bílá káva hranický chléb rama 3 dk. 2,3,9	čaj s citr.	polévka hovězí s masem a tarhoňou 1. rajčatová směs s bazalkou a parmezánem, vřetená veg. 2,3,9		loupák	1. pom.z uzené makrely 7 dk, pečivo, čaj zel.cibulka veget.paštika, flóra, pečivo 3. MUS D rýžová kaše II ovoce 2,3,9 9	
úterý 7.6.	bílá instantní káva Chléb(rohlík) ochucené pom.máslo 5 dk 2,3,9 bezml flóra, zelenina	Čaj s citr.	polévka čočková polévka rýžová 1. sekaná pečeně ,brambor.kaše, okurkový salát s kyškou rajčatový salát 2,9/2 veget. Pohankový karbenátek, br.kaše, zel.slát	3,9 2,9S 2,3,9	termix jogurt D bezml.jogurt	1. tavený sýr 5 dk, máslo, pečivo čaj, Bzml. Sýr philadelphia 3. MUS D šlehaný tvaroh s čokoládou II ovoce 2,3,9 9	
středa 8.6.	bílá káva Chléb(rohlík) rama 3 dk. 2,3,9 strouhaný sýr 3 dk. bzml.sýr, flóra	Čaj s citr.	polévka hovězí se zavářkou 1. uzené.křenová omáčka, houskový knedlík vepřové na divoko, houskový knedlík veget.šmakoun v křenové omáčce, houskový knedlík	3,9 2,9/2	ovoce	1. povidla D 6 dk, máslo, pečivo, čaj 3. MUS polévka bramborová II sýr, chléb 1/2 ks 2,3,9 9	
čtvrtek 9.6.	bílá káva Chléb(rohlík) paštika 5 dk, máslo 2,3,9 veget.1/2 paštiky, flóra	Čaj s citr.	polévka francouzská 1. těst. rizoto s masem a zeleninou, okurek, sýr veget.zeleninové těstovinové rizoto, okurek	2,3,9	birožek	1. pom.sýrová se salámem 7 dk, pečivo, čaj, bzml.uzenina, máslo veget. Tav.sýr, máslo 3. MUS uzenina, bramborová kaše, pyré II ovoce 2,3,9 9	
pátek 10.6.	bílá káva Chléb(rohlík) vejce, rama 3 dk 2,3,9	Čaj s citr.	polévka hovězí s játr.knedlíčky 1. kynuté knedlíky s jahodovým přelivem D D.rýžová kaše s jahodovým rozvarem	3,9 2,9/2	slaný loupák	1. dietní párky, pečivo, hořčice, (kečup) čaj veget.pom.máslo 10 dk, pečivo, zel. 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce 2,3,9 9	
sobota 11.6.	Bílá káva Chléb(rohlík) flóra máslová 3 dk. zelenina 2,3,9	Čaj s citr.	polévka zeleninová 1. omáčka z hlívy ústříčné, houskový knedlík	2,3,9	ovoce	1. pom.balkánská 7 dk, pečivo, čaj bzml.bábovka 1/2 3. MUS šlehaný tvaroh ovocný D II ovoce 2,3,9 9	
neděle 12.6.	kakao vánočka 4 pl. 2,3,9	Čaj s citr.	polévka slepičí s těstovinou 1. vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, kompot veget.sojový přírodní plátek, brambor.kaše, kompot	2,3,9	dezert dezert D	1. šunkový salám 7 dk, máslo, pečivo veget.chleba ve vajíčku zelenina 3. MUS uzenina, bramborová kaše, pyré II jogurt D 2,3,9 9	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 13.6.	bílá káva houska 2 ks. másló 2 dk 2,3,9	čaj s citr.	polévka hrachová polévka pohanková 1. vepřová pečeně znojemská, dušená rýže veget.tofu v okurkové omáčce, dušená rýže	2,3,9	mošt	1. brambory s cibulkou, mléko 3,9 brambor s máslem, mléko 2,9/2 3. MUS bramborová kaše s mrkví, pyré 2,3,9 II ovoce 9	
úterý 14.6.	bílá káva instantní Chléb(rohlík) pom.z nivy 5 dk 2,3,9 bzml.tav.sýr, flóra	Čaj s citr.	polévka česneková Holandská 1. D krupičná kaše s čokoládou	2,3,9	bílý jogurt bezml.jogurt	1. polosuchý salám 6 dk, máslo, pečivo 2,3,9 čaj, zelenina veget.pom.másló 7dk, pečivo 3. MUS pohanková kaše D 2,3,9 II ovoce 9	
středa 15.6.	bílá káva chléb(rohlík) rama máslová 3 dk. zelenina 2,3,9	Čaj s citr.	polévka hovězí s krupicovými noky 1. kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát přírodní kuřecí plátek, brambor.kaše, salát veget.smažený květák, brambor s máslem, salát	3,9 2,9/2	ovoce	1. tvarůžkový sýr, pečivo, čaj, 2,3,9 bzml.chleba ve vajíčku 3. MUS šlehaný tvaroh DIA 2,3,9 II ovoce 9	
čtvrtek 16.6.	bílá káva Chléb(rohlík) šunkový salám 4 dk, máslo 2,3,9 veget.med, flóra	Čaj s citr.	polévka jáhlová 1 vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	2,3,9	mramorová buchta ovoce 9	1. paštiková pěna 6 dk, pečivo, čaj 2,3,9 veget.zeleninová paštika, pečivo 3. MUS uzennina, bramb.kaše 2,3,9 II jogurt D 9	
pátek 17.6.	bílá káva Chléb(rohlík) tav.sýr, máslo 2,3,9 bezml.flóra, tav.sýr	Čaj s citr.	polévka valašská kyselica polévka bramborová s uzenninou veget.pol.bramborová 1. rybí haše se zel.cibulkou, br.kaše, zel.salát veget.volské oko, brambor s máslem, salát	3,9 2,9/2 2,3,9	chléb sádlo 3,9 pom.másló 2	1. D vločková kaše s medem a skořicí 2,3,9 mandarinka 3. MUS vločková kaše D 2,3,9 II šunka, chléb 9	
sobota 18.6.	Bílá káva Chléb(rohlík) pom.másló ochuc. 5 dk bezml.flóra, zelenina	Čaj s citr.	polévka květáková 1. zapečené těstoviny s uzenninou, okurek(rajče) veget.zapečené těstoviny se zeleninou, obloha	2,3,9	ovoce	1. sýr DUKO, máslo, pečivo, čaj, 2,3,9 bezml.sýr Philadelphia 3. MUS DIA pudink s ovocem 2,3,9 II ovoce 9	
neděle 19.6.	bílá zrnk.káva Chléb(rohlík) medové máslo 5 dk. 2,3, dia džem 5 dk, máslo 9	Čaj s citr.	polévka hovězí se strouháním 1. pečené kuře, dušená rýže, zeleninový salát veget.šmakoun na žampiónech, dušená rýže	2,3,9	moučník	1. pom.turistická 6 dk, pečivo 2,3,9 čaj, zelenina veget,tav.sýr 3. MUS D ovocný tvaroh 2,3,9 II ovoce 9	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 20.6.	bílá káva beskydský chléb rama, 3 dk. zelenina 2,3,9	čaj s citr.	polévka z vaječné jíšky 1. vepřový vrabec, dušený špenát, brambor. knedlík, cibulka veget. vejce, dušený špenát, brambor. knedlík	2,3,9	loupák	1. tvaroh s ředkvičkou 7 dk, pečivo čaj bzml. rama 3 dk, str. ředkvičky 3. MUS šlehaný tvaroh s čokoládou D II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
úterý 21.6.	bílá káva instantní chléb(rohlík) mrkvové máslo 5 dk 2,3,9	Čaj s citr.	polévka hovězí se sýrovými noky 1. vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, cibulka masová směs, těstoviny	3,9 2,9/2	ovocná přesnídávka	1. pizza šunka 6 dk, máslo, pečivo, čaj veget. pl. sýr 6 dk, máslo, pečivo, čaj rajče 3. MUS uzenina, bramborová kaše II jogurt D	2,3,9 2,3,9 9
středa 22.6.	bílá káva chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3 dia džem 5 dk, máslo 9	Čaj s citr.	polévka francouzská 1. vepřové výpečky, kysané zelí, halušky vepřová pečeně, čínské zelí, halušky veget, zelňáky	3,9 2,9/2	ovoce	1. tavený sýr 5 dk, máslo, pečivo, čaj bzml. sýr Philadelphia 3. MUS vločková kaše D s medem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 23.6.	bílá káva rohlíky rama 5 dk 2,3,9	Čaj s citr.	polévka fazolová polévka krupicová 1. vepřová pečeně pražská, dušená rýže, obloha veget. zeleninové rizoto, obloha	3,9 2,9/2 2,3,9	pečený moučník ovoce 9	1. pom. vaječná 7 dk, pečivo, čaj zelená cibulka 3. MUS vejce, bramborová kaše, pyré II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
pátek 24.6.	bílá káva chléb(rohlík) sendvičový nářez 5 dk máslo 2,3,9 veget. pom. máslo 5 dk	Čaj s citr.	polévka kuřecí masová 1. D těstoviny s tvarohovým přelivem, kompot bzml. těstoviny s perníkem, mošt	2,3,9	chléb se sádlem s pom. máslem	1. masová pomazánka 7 dk, pečivo čaj, veget. vařená vejce 2 ks, máslo, pečivo 3. MUS vepř. pečeně, bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
sobota 25.6.	bílá káva chléb(rohlík) rama máslová 3 dk zelenina 2,3,9	čaj s citr.	polévka droždová 1. omáčka z kuřecích jater houskový knedlík veget. šmakoun na smetaně, houskový knedlík	2,3,9	ovoce	1. lahůdková paštika 7 dk, máslo pečivo, čaj veg. paštika, pečivo 3. MUS šlehaný tvaroh s ovocem D II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 26.6.	kakao vánočka džem 5 dk 2,3, dia džem 5 dk 9	čaj s citr.	polévka hovězí s písmenkou rybí prsty v konvektomatu, bramborová kaše, zel. salát veget. smažený sýr, brambor. kaše, zeleninový salát	2,3,9	dezert dezert D	1. pl. uzený sýr 6 dk, máslo, pečivo čaj, bzml, chleba ve vajíčku 3. MUS pudink s piškoty D II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 27.6.	bílá káva rohlíky másló 2 dk. 2,3,9	Čaj s citr.	polévka jáhlová 1. vepřová štěpánské pečeně,těstoviny, petrželka veget.zapečené těstoviny se zeleninou,obloha	2,3,9	croasan	1. brambor s máslem,kefir bzml.mléko 3. MUS brambor.kaše s hráškem,pyré II šunka,chléb	2,3,9 2,3,9 9
úterý 28.6.	bílá káva chléb(rohlík) pom.sýrová s česnekem pom.sýrová bzml.sýr, flóra 2,9/2	Čaj s citr.	SANITÁRNÍ DEN polévka rybí s houskou veget.polévka hrachová s houskou 1. D rýžová kaše s čokoládou	2,3,9	mošt	1. uzené kuřecí stehno,pečivo,čaj,okurek veget.chleba ve vajíčku 3. MUS kuře s br.kaší II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
středa 29.6.	bílá káva chléb(rohlík) povidla 5 dk D povidla máslo 2,3, 9,9/2	Čaj s citr.	polévka vločková se zeleninou 1. klopsy v rajské omáče,těstovinová rýže veget.sojové klopsy v rajské omáče	2,3,9	ovoce	1. ochucený tavený sýr 5 dk,pečivo zelenina,čaj bzml.sýr Philadelphia 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 30.6.	bílá káva instantní chléb(rohlík) rama 3 dk. rajče 2,3,9	Čaj s citr.	polévka dýňová s krutónky 1 pečené kuře na zelí,brambor pečené kuře,brambor,kompot veget.zelňáky	3,9 2,9/2	bílý jogurt	1. chléb, sádlo 7 dk,zelená cibulka,čaj chléb, pom.másló 7 dk,zel.cibulka,čaj 3. MUS D krupičná kaše II ovoce	3,9 2,9/2 2,3,9 9
pátek 1.7.	bílá káva Chléb(rohlík) vejce,másló 2,3,9	Čaj s citr.	polévka uzená s kroupami polévka uzená s rýží 1. smažený květák,brambor s máslem,zel.salát,tatarka vepřová přírodní pečeně,brambor,zeleninový salát	3,9 2,9/2 3,9 2,9/2	dezert D dezert	1. grilovaný kabanos 12 dk,jablk.křen (kečup)pečivo,čaj veget.selská amoleta 3. MUS kabanos.bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
sobota 2.7.	bílá káva chléb(rohlík) pom.másló ochucené bzml.flóra,zelenina 2,3,9	Čaj s citr.	polévka pórková s bramborem 1. halušky s uzeninou,hlávkový salát veget.halušky s vejcem,hlávkový salát	2,3,9	ovoce	1. sýr Lučina, másló,pečivo,čaj,zelenina bzml.uzenina,flóra,zelenina 3. MUS pudink s ovocem D II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 3.7.	kakao pražská špička 2 ks. 2,3,9	Čaj s citr.	polévka slepičí s těstovinou 1. vepřová pečeně bratislavská,houskový knedlík veget.šmakoun v zeleninové omáče	2,3,9	moučník D	1. paštiková pěna 6 dk,pečivo,čaj veget.zeleninová paštika,pečivo 3. MUS šlehaný DIA tvaroh s ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši