

Diety:Dieta č. 3 -NORMÁLNÍ,Dieta č.2 ŠETŘÍCÍ,Dieta č.9 - DIABETICKÁ

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 31.8.	bílá káva raženky 2 ks. rama 3 dk zelenina 2,3,9	čaj s citr. tvaroh	pol.jáhlová 1. hov.vařené,rajská omáčka,houskový knedlík veget.soj.plátek	2,3,9	ovocný jogurt bezml.jogurt	1. pom.rybí s raj.protlakem,8 dk,pečivo, sirup 2. třený jablečkový koláč, 3 ks,sirup 3. MUS DIA krupičná kaše II ovoce	2,3,9 2,3 2,3,9 9
úterý 1.9.	bílá káva chléb(rohlík) pom.sýrová s česnekem 5 d pom.sýrová 5 dk 2,9S bezml.sýr,flóra	Čaj s citr. ovoce	pol.hovězí se sýrovými noky 1. pečený karbenátek,brambor s máslem,zeleninový salát 2. plněný zelný list,brambor s máslem,zeleninový salát veget.smažený květák,brambor s máslem,zel.salát	2,3,9 3,9	birožek	1. diet.párky,pečivo,hořčice(kečup),sirup 2. žamp.sýr,máslo,pečivo,sirup,zelenina 3. MUS párky,bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 2.9.	bílá káva plnozrný chléb 4 pl pom.máslo 5 dk zelenina 2,3,9 bezml.flora,zelenina	Čaj s citr.	polévka fazolová polévka pohanková 1. kuřecí plátek pod čepicí se špenátem,brambor,bloha veget,vejce,špenát,brambor	3,9 2 2,3,9	ovoce	1. pl.uzený sýr 8 dk,máslo,pečivo,čaj, zelenina bezml.sýr Philadelphia 3. MUS DIA šlehaný tvaroh II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 3.9.	bílá káva instantní chléb(rohlík) džem 5 dk,máslo 2,3 dia džem 5 dk,máslo 9	Čaj s citr. ovoce	pol.bramborová s hlívou 1. vepřový závitok s masem,dušená rýže s hráškem zeleninový salát veget.sojová plněná kapsa,rýže s hráškem,zel.salát	2,3,9	nanuk	1. brambor s máslem, kyška Bezml.mléko 2. telecí paštika 10 dk,máslo,pečivo,sirup 3. MUS rýžová kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 4.9.	bílá káva chléb(rohlík) pom.vaječná 5 dk 2,3,9	Čaj s citr.	polévka rybí s houskou veget.pol.hrachová 1. DIA těstoviny s tvarohem a broskví 2. salám v trojobalu,brambor s máslem,zel.salát	2,3,9 3	ovocná přesnídávka	1. pečené kuřecí stehno,pečivo,okurek čaj veget.tav.sýr.máslo 2. pom.škvarková,pečivo,čaj ,cibule 3. MUS peč.kuře,bramb.kaše II tav.sýr,chléb 1/2	2,3,9 3 2,3,9 9
sobota 5.9.	bílá káva chléb(rohlík) rama 3 dk zelenina 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí masová 1. vejce,koprová omáčka,brambor	2,3,9	wellart koláč	1. masová pom.,pečivo,čaj.zel.cibulka veget. Polévka bramborová 3. MUS polévka ragů II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
neděle 6.9.	kakao vánočka 4 pl rama 3 dk 2,3,9	Čaj s citr.	polévka slepičí s písmenkama 1. vepřová pečeně debrecínská,houskový knedlík veget.knedlík ve vajíčku,zel.salát	2,3,9	ovoce	1. sýr Duko,pečivo,zelenina,čaj bezml.sýr Lučina,pečivo,zel.čaj 3. MUS pudink s ovoce DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 7.9.	bílá káva hranický chléb rama 3 dk zelenina 2,3,9	čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí s tarhoňou  1. kuřecí roláda, dušená rýže, červená řepa 2. uzené vařené, křenová omáčka, houskový knedlík veget. vejce, křenová omáčka, houskový knedlík	2,3,9 3,9	piškotík dia oplatek	1. trampské cigáro, pečivo, (hořčice, keč) čaj 2. kefirové mléko, loupáky 2 ks. 3. MUS uzenina, brambor. kaše, pyré II ovoce	2,3,9 2,3 2,3,9 9
úterý 8.9.	bílá instantní káva Chléb(rohlík) vařené vejce 1 ks máslo 2,3,9	Čaj s citr.	polévka bramborová  1. vepřová pečeně znojemská, těstoviny 2. grilovaný kabanos, kapusta dušená, brambor veget. kapustové placičky, brambor	2,3,9 3,9	chléb sádlo 3,9 pom. máslo 2	1. dia krupičná kaše s čokol. ovoce 2. šunkový závitok, rohlíky, čaj 3. MUS krupičná kaše DIA, moštík II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 9.9.	bílá káva moskva chléb 3 pl pom. máslo ochucené 5 dk 2,3,9 bezml. flóra máslová	Čaj s citr. ovoce	polévka droždová  1. vepřová protýkaná, brambor, zeleninový salát 2. kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát veget. smažený květák, brambor, zeleninový salát	2,3,9 2,3,9	jogurt bílý bezml. jogurt	1. pomazánka turistická 8dk pečivo, čaj, zelenina 2. romadur, máslo, pečivo, čaj 3. MUS pol. bramborová II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 10.9.	kakao marmeládový šáteček 2 ks dia tvaroh. šáteček 2 ks. 9	Čaj s citr.	polévka z červené čočky  1. vepřové na divoko, houskový knedlík 2. vepřové výpečky, hlávkové zelí, houskový knedlík veget. zelňáky 3 ks	2,3,9 3,9	jablkové pyré s mrkví	1. brambor s máslem, mléko 2. šunka, 8 dk, chléb, máslo, čaj, zelenina 3. MUS pudink s piškoty DIA II pl. sýr, chléb 1/2	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 11.9.	bílá káva Chléb(rohlík) plátkový sýr 5 dk máslo 2,3,9 bezml. flóra, tav sýr bzml.	Čaj s citr.	polévka valašská kyselica polévka bramborová s uzeninou  1. kuře na grilu, šťouchané brambory, zel. salát 2. bramborové knedlíky se švestkami a posypem	3,9 2 2,3,9 2,3,9	ovoce	1. polévka pastýřská, chléb 2. pom. tvarůžková, chléb, čaj s citr. 3. MUS rýžová kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 12.9.	Bílá káva rohlíky máslo 2 dk 2,3,9	Čaj s citr. jogurt D jogurt	polévka vločková  1. masové rizoto se zeleninou, str. sýr, obloha  veget. zeleninové rizoto, str. sýr, obloha	2,3,9	svatební koláček	1. mazurský sýr, máslo, pečivo, čaj zelenina bezml, sýr lučina 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 13.9.	bílá zrnk. káva Chléb(rohlík) medové máslo 5 dk 2,3 dia džem, 5 dk, máslo 9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s těstovinou  1. hovězí dušené, liškový krém, houskový knedlík bezml. hovězí na slanině, houskový knedlík veget. sojové kostky v liškovém krému, knedlík	2,3,9	moučník	1. šunková pěna, 8 dk, pečivo čaj, zelenina 3. MUS polévka vločková II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 14.9.	bílá káva houska 2 ks rama 3 dk.  2,3,9	čaj s citr. termix jogurt D bezml.jog	polévka rýžová  1. vepřová pečeně pražská, dušená rýže, obloha 2. vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, cibulka	2,3,9 3,9	listová mřížka	1. brambor s máslem, kyška 2. radhoštská sekaná, 12 dk chléb. hořčice, čaj 3. MUS sekaná, bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
úterý 15.9.	bílá káva instantní Chléb(rohlík) pom.droždová 5dk 3,9 šunk.salám, 5 dk, máslo 2 veg.vař.vejce,máslo	Čaj s citr.	polévka hovězí s bylink.noky  1. vejce, špenát dušený, brambor 2. vepřová krkovic, pepřová omáčka, brambor, obloha veget.soj.plátek na pepři, brambor, obloha	2,3,9 3,9	puđink puđink dia bezml. přesnídávka	1. Dia vločková kaše se skořicí, ovoce 2. těstovinový salát, rohlík 1 ks., čaj 3. MUS vločková kaše DIA, moštík II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 16.9.	bílá káva Chléb(rohlík) tav.sýr, máslo  2,3,9 bezml.tav.sýr,máslo	Čaj s citr.	polévka kmínová s mlhovou  1. hovězí španělský ptáček, dušená rýže, obloha 2. smažený květák, brambor s máslem, tatarka, okurk.salát	2,3,9 3	ovoce	1. pom.šunková se sýrem 8 dk, pečivo, čaj bezml.šunka 8 dk, máslo 2. cotyč sýr, rohlík, čaj 3. MUS puđink s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 17.9.	bílá káva Chléb(rohlík) paštika 5 dk, máslo  2,3,9 veget.bábovka	Čaj s citr. ovoce	polévka hrachová polévka pohanková 1 vepřový vrabec, dušená mrkev, brambor veget,soj.kostky.dušená mrkev, brambor 2. krutí pohankové rizoto s masem a zeleninou, obloha	3,9 2 2,3,9 2,3,9	jogurtový nápoj bzml. jogurt	1. žampionový sýr, pečivo, máslo čaj 2. masová tlačinka 12, pečivo, ocet, čaj 3. MUS bramborová kaše s dýní, pyré II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 18.9.	bílá káva Chléb(rohlík) pom.z nivy 5 dk  2,3,9 bezml.porc.džem,flora	Čaj s citr. ovoce	polévka ragů  1. kuře na hlívě, dušená rýže, obloha 2. alpský knedlík s vanilk.krémem a borůvk.přelivem	2,3,9 3	loupák	1. vařený kabanos, pečivo, hořčice, čaj 2. vajíčková pom.8 dk, pečivo, cibulka, čaj 3. MUS krupičná kaše s čokoládou D II tav.sýr.chléb 1/2	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 19.9.	Bílá káva Chléb(rohlík) pom.máslo 5 dk, 2,3,9 bzml.flora máslová	Čaj s citr. zelenina	polévka zeleninová 1. salám v těstíčku, šťouchané brambory, hl.salát dušená šunka, šťouchané brambory, hl.salát veget.volské oko, šťouchaný brambor, hl.salát	3,9 2,9S	dezert dezert D	1. zeleninový tvaroh, pečivo, čaj bezml.tuňák, máslo 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 20.9.	kakao vánočka rama 3 dk.  2,3,9	Čaj s citr.	polévka slepičí s těstovinou 1. vepřová svíčková, houskový knedlík bzml.vepřové na divoko, houskový knedlík veget.sojový plátek, svíčková, houskový knedlík	2,3,9	ovoce	1. paštiková pěna, 8 dk pečivo, čaj veget.chleba ve vajíčku, čaj 3. MUS rýžová kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 21.9.	bílá káva beskydský chléb flóra 3 dk. zelenina 2,3,9	čaj s citr.	polévka uzená s tarhoňou 1. vepřové na zázvoru,těstoviny 2. šunková klobása,fazolový guláš,chléb veget.sojový plátek,fazolový guláš,chléb	2,3,9 3,9	ochucené mléko bzml. přesnídávka	1. pom.sýrová 8 dk, pečivo,čaj,zelenina 2. domácí třený koláč,čaj 3. MUS pudink s piškoty DIA II ovoce	2,3,9 2,3 2,3,9 9
úterý 22.9.	bílá káva moskva chléb tvaroh s cibulkou 5 dk. bezml.máslo,sýr bzml. 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka cizrnová polévka jáhlová 1. vepř. přírodní řízek,brambor.kaše,zel. Salát 2. smažené rybí filé,brambor.kaše,zel.salát veget.smažený sýr,br.kaše,salát	3,9 2 2,3,9 3	jogurt Activie bezml.jogurt	1. kuřecí stehno uzené,pečivo,čaj 2. brambor s máslem,podmáslí 3 MUS kuřecí stehno,brambor.kaše II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 23.9.	bílá káva instantní chléb(rohlík) vejce,máslo 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka se sýrovými noky 1. klopsy v rajské omáčce,těstovinová rýže veget.klopsy ze soj.masa v rajské omáčce,těstoviny 2. vepřové výpečky,hlávkové zelí,chléb	3,9 2,3,9 3,9	kobliha dia koláč	1. pom.budapeštská 8 dk,pečivo,čaj 2. anglická slanina 10 dk,pečivo,hořčice, čaj 3. MUS šlehaný tvaroh DIA s ovocem II ovoce	2,3,9 3 2,3,9 9
čtvrtek 24.9.	bílá káva chléb(rohlík) rama, str.sýr 3 dk bzml.džem,flora 2,3,9	Čaj s citr.	polévka kmínová s mlhovou 1. kuře na zelenině,brambor 2. pikantní játrová směs,dušená rýže,okurek veget.zeleninové lečo,chléb	2,3,9 3	ovoce	1. dýňová kostka,šunkový.sýr,máslo,čaj 2. vločková amoleta se zeleninou,pečivo 3. MUS vločková kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 25.9.	bílá káva chléb(rohlík) diet.salám 5 dk máslo veget. Džem,flora 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka s játrovou rýží 1. vejce,zadělané fazolky,brambor 2. DIA žemlovka s jablky a bílkovým sněhem	2,3,9 2,3,9	chléb sádlo 3,9 pom.máslo 2	1. diet.párky,hořčice(kečup),pečivo čaj 2. pol.bramborová s tav.sýrem,pečio 3. MUS polévka bramborová II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 26.9.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo ochucené 5 dk bezml.flora máslová	čaj s citr.	polévka květáková 1. halušky se šunkou, zeleninový salát veget.halušky s vejcem,zeleninový salát	2,3,9	ovoce	1. lučina,pečivo,máslo,čaj,zelenina bezml.lučina,pečivo 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
neděle 27.9.	bílá zrnk.káva birožky 2 ks 2,3,9	čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s těstovinou 1. hovězí debrecínská,houskový knedlík veget.soj.plátek zadělaný,houskový knedlík	2,3,9	dezert D dezert	1. šunka 8 dk, máslo,pečivo,čaj zelenina veget.pom.máslo 10 dk,pečivo 3. MUS pudink s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

**ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA**

**ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.**

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
SVÁTEK pondělí 28.9.	bílá káva chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3 dia džem,máslo 9	Čaj s citr.  ovoce	polévka slepičí s písmenkou  1. vepřový smažený kotlet,brambor s máslem,kompot veget.smažený květák,brambor s máslem,kompot	  2,3,9	 moučník  moučník DIA	1. telecí paštika 10 dk,máslo,pečivo čaj, zelenina veget.sýr kelímeček,pečivo,čaj,zelenina 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II pl.sýr,chléb	2,3,9  2,3,9 2,3,9 9
úterý 29.9.	bílá káva raženky 2 ks máslo  2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka dýňová s krutónky  1. masová směs,těstoviny,sýr,pórek 2. párky,čočka na kyselo,chléb,okurek,cibulka veget.volí oko,čočka na kyselo,okurek,cibulka	  2,3,9 3,9	 ovocná přesnídávka	1. tav.sýr se žamp.,máslo,pečivo, rajče 2. D rýžová kaše s čokoládou,ovoce 3. MUS D rýžová kaše, Moštík II ovoce	2,3,9  2,3,9 2,3,9 9
středa 30.9.	bílá káva chléb(rohlík) pom.paštiková 5 dk  2,3,9 veget,pom.máslo,zelenina	Čaj s citr.  ovoce	polévka holandská  1. babiččino kuře,těstoviny s kuřecíma játry,obloha 2. hovězí guláš,houskový knedlík,cibule veget.sojový guláš,houskový knedlík	  2,3,9 3,9	 smetánek jogurt Dia  bezml.jogurt	1. pom.z Nivy,8 dk,pečivo,čaj,zelenina 2. tuňák ve vl.šťávě,máslo,pečivo,čaj 3. MUS pudink s ovocem DIA II rajče	2,3,9  2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 1.10.	bílá káva instantní chléb(rohlík) tvaroh 5 dk,povidla 5 dk D máslo 2,3,9 bzml.povidla,flóra	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí se špenátovými noky  1 sekaná pečeně,bramborová kaše,zeleninový salát 2. kapustové hašé,bramborová kaše,zel.salát veget.kapustový karbenátek se sójou,br.kaše,salát	  2,3,9 3,9	 bublanina s ovocem	1. tvarůžková pom.,pečivo,čaj,zelenina 2. květákový mozeček,pečivo,čaj 3. MUS tvaroh s čokoládou D II ovoce	2,3,9  3,9 2,3,9 9
pátek 2.10.	bílá káva Chléb(rohlík) pom.sýrová se salámem 5 dk, veget pom.sýrová bezml.uzenina,máso	Čaj s citr.  ovoce	polévka drožděná  1. omáčka z hlívy ústříčné,houskový knedlík 2. bramborové šulánky s makovým posypem,ovoce	  2,3,9 3	 croasan	1. šunka 8 dk,máslo,pečivo,čaj,zelenina 2. brambory s cibulkou,mléko 3. MUS uzenina,brambor.kaše II ovoce	2,3,9  3,9 2,3,9 9
sobota 3.10.	bílá káva chléb(rohlík) rama máslová 3 dk zelenina 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka z vaječné jíšky  1. uzené kuřecí stehno,bramborová kaše,kompot veget. Květákové placičky,brambor,kompot	  2,3,9	 ovocné pitíčko	1. sýr kelímeček,pečivo,čaj,zelenina bezml.sýr philadelphia,pečivo,čaj 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
neděle 4.10.	kakao(7) marmeládové šátečky 2 ks D tvarohové šátečky 9	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí s těstovinou  1. vepřová pečeně ,zelí,houskový knedlík vepřová pečeně,čínské zelí,houskový knedlík veget.soj.maso,zelí,houskový knedlík	  3,9 2	 ovoce	1. tvaroh s ředkvičkou 8 dk,pečivo,čaj bzml.vař.vejce,flóra,pečivo,čaj 3. MUS tvaroh s ovocem D II ovoce	2,3,9  2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši