

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 31.12.	bílá káva chléb(rohlík) povidla 5 dk,máslo 2,3 DIA povidla 5 dk,máslo 9	čaj s citr. ovoce	polévka slepičí s těstovinou 1. vepřový řízek,bramborová kaše,kompot vepřový řízek v konvektomatu,br.kaše,kompot	3,9 2	slané pečivo	1. silvestrovská miska,banketky,pivo džusík 2. pom.z nivy,pečivo,pivo,džusík,rajče 3. MUS krupicový pudink II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
úterý 1.1.	kakao mandlová vánočka 4 plátky rama 3 dk 2,3,9	Čaj s citr. čokoláda podkova	Novoroční přípitek polévka z červené čočky 1. hovězí pečeně debrecínská houskový knedlík	2,3,9	moučník	1. šunka 5 dk,sýr,máslo,pečivo,čaj zelenina 2. pom.sýrová se salámem,8 dkpečivo,čaj 3. MUS uzenina,bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 2.1.	bílá káva houska 2 ks. máslo 2 dk 2,3,9	Čaj s citr. jogurt D jogurt	polévka francouzská 1. vepřová pečeně selská,brambor,zeleninový salát 2. bramborový guláš,chléb	2,3,9 3,9	ovoce	1. vařená vejce 2 ks,máslo,pečivo,čaj 2. tav.sýr 10 dk,máslo,pečivo,čaj 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 3.1.	bílá káva chléb(rohlík) plátk.uzený sýr 5 dk. máslo 2,3,9 bzml.bábovka 1/2	Čaj s citr. ovoce	polévka zeleninová 1. moravské uzené,bramborová kaše,kompot 2. ražničí směs,opékačky,zelenina,tatarka	2,3,9 3,9	ovocná přesnídávka	1. brambor s máslem,milkyška 2. játrová pěna 8 dk,pečivo,čaj 3. MUS bramborová kaše,ovoc.pyré II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 4.1.	bílá káva chléb(rohlík) šunkový salám 5 dk máslo 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí masová 1. vepřová pečeně,zadělávaný hrášek,brambor 2. těstoviny s mákem a máslovým přelivem,mošt	2,3,9 3	kompot	1. vločková amoleta se zeleninou pečivo,čaj 2. sádlo s cibulkou,pečivo,čaj 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
sobota 5.1.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo ochucené 5 dk bezml.máslo 2 dk	Čaj s citr. smetánek jogurt D	polévka pohanková 1. vepřová pečeně,žampionová omáčka,housk.knedlík 1. vepřová pečeně,žampionový krém,housk.knedlík bezml.vepřová pečeně na žampionech,knedlík	3,9 2	dezert dezert DIA	1. kuřecí pomazánka 8 dk,pečivo čaj ovocný,zelenina 3. MUS pudink s ovoc.přelivem II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
neděle 6.1.	bílá káva chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3 dia džem,máslo 9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s těstovinou 1. kuře pečené na medu dušená rýže ,zeleninový salát	2,3,9	ovoce	1. pom.budapeštská 8 dk pečivo,čaj 3. MUS šlehaný tvaroh s čokoládou DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 7.1.	bílá káva Chléb(rohlík) rama máslová 3 dk. zelenina 2,3,9	čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s bulgurem 1. plněný bramborový knedlík,špenát,cibulka 2. klobása,fazolový guláš,chléb	2,3,9 3,9	dezert dezert DIA	1. brambor s máslem,podmáslí 2. utopenec, pečivo,čaj 3. MUS brambor.kaše s hráškem,pyré II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
úterý 8.1.	bílá káva Chléb(rohlík) pom.droždová 5 dk 3,9 uzenina 5 dk, máslo 2	Čaj s citr. dezert	polévka z vaječné jíšky 1. vepřová pečeně štěpánská,těstoviny 2. krutík řízek v konvektomatu,br.kaše,kompot	2,3,9 2,3,9	ovoce	1. těstoviny s tvarohem DIA 2. radhošský salám,pečivo,máslo,čaj zelenina 3. MUS těstoviny s varohem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 9.1.	bílá káva Chléb(rohlík) čokoládové máslo 5 dk 2,3 dia nugeta,máslo 9	Čaj s citr. ovoce	<b>SANITÁRNÍ DEN</b> polévka kuřecí masová 1. dia rýžová kaše s čokoládou, pitíčko 2. aspiková miska,rohlíky 2 ks., pitíčko	2,3,9 3,9	jogurtové mléko bezml.jogurt	1. pom.tuňáková,pečivo,čaj 2. parenica,máslo,pečivo,čaj 3. MUS pudink s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 10.1.	bílá káva instant. chléb(rohlík) vejce,máslo 3,9 tav.sыр,máslo 2	Čaj s citr. ovoce	polévka pórková s bramborem 1. pečené kuře,dušená rýže,mrkvový salát 2. segedín,houskový knedlík	2,3,9 3,9	bublanina	1. šunkový závitok,rohlíky,čaj 2. chléb,škvarkové sádlo 6 dk,čaj,porek 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
pátek 11.1.	bílá káva Chléb(rohlík) uzený pl.sыр 5 dk máslo 2,3,9 bezml.uzenina,máslo	Čaj s citr. bílý jogurt	polévka jáhlová 1. pečený karbenátek,bramborová kaše,zeleninový salát 2. jitrnicový prejt,brambory,zelový salát	2,3,9 3,9	plněný loupák	1. tvarůžek,pečivo,čaj 2. pol.dršťková,chléb 3. MUS polévka bramborová II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
sobota 12.1.	bílá káva rohlík flóra 3 dk zelenina 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka zeleninová 1. masová směs těstoviny,sыр,pórek	2,3,9	pudink pudink DIA	1. pom.sýrová 8 dk.,pečivo,čaj zelenina bezml,uzenina,máslo 3. MUS šlehaný tvaroh s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 13.1.	bílá káva zrnková slaný loupák 2 ks. 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s těst.rýží 1. vepřová bratislavská houskový knedlík bezml.vepřové na zelenině,houskový knedlík	2,3,9	svatební koláček	1. lahůdková paštika 10 dk,máslo pečivo,čaj ovocný, 3. MUS DIA rýžová kaše II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 14.1.	bílá káva slunečnicové rohlíky 2 ks rama 3 dk 2,3,9	čaj s citr. ovoce	polévka francouzská 1. vepřová pečeně Tokáňská, dušená rýže 2. smažený sýr, opékačky, tatarka, zel. salát	2,3,9 3	croasan	1. vídeňské párky, pečivo, hořčice (kečup) čaj s citr. 2. brambory s cibulkou, mléko 3. MUS uzenina, bramb. kaše II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
úterý 15.1.	bílá káva Chléb(rohlík) vajíčková pomazánka 5 dk plátkový sýr 5 dk, máslo 2	Čaj s citr. dezert 2 dezert D	polévka fazolová polévka pohanková 1. vepřový vrabec, dušená mrkev, brambor 2. vepřová játra na maďarský způsob, dušená rýže, okurek	3,9 2 2,3,9 3	ovocné pyré s ananasem	1. krupičná kaše DIA, ovoce 2. šunkové koleno, pečivo, máslo, čaj 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 16.1.	kakao marmeládové šátečky 2 ks DIA tvarohové šátečky 9	Čaj s citr. ovoce	polévka brokolicevá 1. vepřová pečeně pražská, těstoviny 2. pečené kuře na bylinkách, dušená rýže, zel. salát	2,3,9 2,3,9	jogurt jogurt DIA	1. pom. sýrová se salámem, 8 dk, pórek pečivo, čaj 2. ovar 20 dk., pečivo, hořčice, čaj 3. MUS polévka bramborová II ovoce	2,3,9 3 2,3,9 9
čtvrtek 17.1.	bílá instantní káva Chléb(rohlík) plátkový sýr uzený 5 dk máslo 2,3,9 bezml.nugeta, máslo	Čaj s citr. dezert dezert dia	polévka hovězí s houbovými noky 1 vepřová svíčková, houskový knedlík 2. výpečky, hlávkové zelí, bramborový knedlík	2,3,9 3,9	ovoce	1. vložková amoleta se šunkou s zelen. pečivo, čaj 2. dýňová kostka, tav. sýr, máslo, čaj 3. MUS vložková kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 18.1.	bílá káva chléb(rohlík) šunkový salám 5 dk. máslo 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka zabijačková polévka rýžová 1. uzená kýta, bramborová kaše, rest. cibulka, kompot 2. kynuté knedlíky s višněmi a tvarohem	2,3,9 3	slaný loupák	1. kuřecí stehno pečené, pečivo, čaj, okurek 2. masová tlačěnka, pečivo, ocet, cibule, čaj 3. MUS kuře, bramb. kaše II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 19.1.	bílá káva Chléb(rohlík) pom. máslo ochucené 5 dk 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka drožďová 1. vejce, koprová omáčka, brambor bezml, volí oko, brambor s máslem, kompot	2,3,9	dezert dezert D	1. masová pomazánka 8 dk pečivo, zelená cibulka, čaj ovocný 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 20.1.	kakao vánočka džem 5 dk 2,3, dia džem 5 dk 9	Čaj s citr. jogurt jogurt D	polévka slepičí se zavářkou 1. hovězí na slanině dušená rýže s hráškem, kompot	2,3,9	moučník moučník D	1. šunka 4 dk, tav. sýr, máslo, pečivo , zelenina, čaj 3. MUS pudink s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vičí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 21.1.	bílá káva hranický chléb flóra máslová 3 dk zelenina 2,3,9	čaj s citr. ovoce	polévka vločková s růžičkovou kapustičkou 1. boloňská směs s rajčaty,těstoviny,sýr,pórek 2. opečený salám,čočka na kyselo,chléb,okurek,cibulka	2,3,9 3,9	moštík	1. palačinky s dia džemem 3 ks.,čaj 2. pom.hermelínová,8 dk.pečivo,čaj 3. MUS rýžová kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
úterý 22.1.	bílá instantní káva chléb(rohlík) medové máslo 5 dk dia nugeta,máslo 2,3 9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s tarhoňou 1. krutí přírodní plátek,brambor,brusinky,tatarka,obloha 2. hovězí na šumavské směsi,houskový knedlík	2,3,9 3,9	dezert dia dezert	1. radhoštská sekaná,pečivo,hořčice čaj 2. sýr kelímek,pečivo,čaj 3. MUS sekaná,bramborová kaše II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 23.1.	bílá káva chléb(rohlík) tavený sýr,máslo 2,3,9 bezml.bábovka	Čaj s citr. dezert	polévka česneková Holandská 1. vepřová protýkaná,dušená rýže,obloha 2. poříčský řízek,bramborová kaše,kompot	2,3,9 3	jogurtový drink bezml.jogurt	1. paštika tunel,10 dk,pečivo,máslo,čaj 2. pom.tuňáková,8 dk,pečivo,čaj 3. MUS pudink DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 24.1.	bílá káva plnozrný chléb 4 pl. tvaroh s cibulkou 5 dk bezml.uzenina,máslo 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s krupicovými noky 1. losos na bylinkách,baby karotka na másle,brambor.kaše 2. kuře na česneku,červené zelí,bramborový knedlík	2,3,9 3,9	listová mřížka s nivou	1. chleba ve vajíčku,čaj,kečup 2. krupicový pudink,martin.rohlík 3. MUS polévka vločková II ovoce	3,9 2,3 2,3,9 9
pátek 25.1.	bílá káva chléb(rohlík) vejce,máslo 3,9 dietní salám,máslo 2	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s játr.knedlíčky 1. vepřové na celeru,těstoviny,obloha 2. DIA buchtičky s krémem, ovoce	2,3,9 3,9	kompot míchaný	1. brambor s máslem, milkyška 2. šunková pěna8 dk,pečivo,čaj zelenina 3. MUS krupičná kaše Dia II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 26.1.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo 5 dk,zelenina bezml.máslo,zelenina	čaj s citr. jogurt jogurt D	polévka kulajda 1. sekaná pečeně brambor s máslem,zeleninový salát	2,3,9	přesnídávka	1. pom.budapeštská,8 dk,pečivo,čaj bezml.chleba ve vajíčku,čaj 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 27.1.	kakao pražská špička 2 ks. 2,3,9	čaj s citr. dezert	polévka slepičí s těstovinou 1. vepřová hamburská houskový knedlík	2,3,9	ovoce	1. pom.turistická 8 dk,pečivo,čaj zelenina 3. MUS uzenina,bramborová kaše II jogurt DIA	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 28.1.	bílá káva beskyd.chléb rama máslová 3 dk zelenina 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka uzená s kroupami polévka uzená s rýží 1. rizoto s masem a zeleninou,sýr,červená řepa 2. uzené vařené,křenová omáčka,houskový knedlík	3,9 2 2,3,9 3,9	slaný loupák	1. masové hašé,pečivo,okurek,čaj 2. jogurtové mléko,martinovský rohlík 3. MUS masové hašé,brambor.kaše II ovoce	2,3,9 2,3 2,3,9
úterý 29.1.	bílá káva chléb(rohlík) paštiková pěna 5 dk 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka zeleninová 1. vepřové závitky masové,dušená rýže,obloha 2. ražničí směs,opékačky,tatarka,obloha	2,3,9 3	Mufin	1. polévka pastýřská,pečivo 2. vajíčkový salát 12 dk,rohlíky,čaj 3. MUS polévka pastýřská II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
středa 30.1.	bílá káva chléb(rohlík) str.sýr 3 dk. 2,3,9 flóra máslová 3 dk bezml.džem,máslo	Čaj s citr.  dezert	polévka z červené čočky 1. babiččino kuře,těstoviny s krůtíma játry,obloha 2. vepřový vrabec,steril.zelí,halušky	2,3,9 3,9	ovoce	1. tvaroh,D.povidla,máslo,pečivo,čaj 2. sýrová roláda,10 dk,pečivo,čaj 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 31.1.	bílá káva instantní chléb(rohlík) pom.z nivy 5 dk 2,3,9 bezml.bábovka	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí se sýr.noky 1 hovězí dušené.fazolky,sýrová omáčka,brambor 2. pikantní kuřecí směs v bramboráku,červená cibule	2,3,9 3	bublanina	1. uzené kuřecí stehno,pečivo,čaj 2. tavený sýr se šunkou,pečivo,máslo,čaj 3. MUS krupičná kaše DIA II jogurt Dia	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 1.2.	bílá káva Chléb(rohlík) sendvičový nářez 5 dk. máslo 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka bramborová s uzeninou 1. kuřecí plátky na ajvaru,dušená rýže,petrželka 2. palačinky s tvarohem a ovocným přelivem	2,3,9	pražský loupák  bezml.jogurt	1. brambor s máslem,podmáslí 2. jitrnice,pečivo,čaj,ocet,cibule 3. MUS pudink s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
sobota 2.2.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo s pažitkou 5 dk 2,3,9	Čaj s citr.  dezert	polévka rýžová 1. salám v těstíčku,brambor s máslem,kompot dušená šunka,brambor s máslem,kompot	3,9 2	jogurt bílý bezml.jogurt	1. pom.z jätrovky 8 dk pečivo,máslo,čaj 3. MUS vločková kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 3.2.	bílá káva chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3, dia džem,máslo 9	Čaj s citr.  pudink pudink D	polévka hovězí se zavářkou 1. rybí prsty nemleté bramborová kaše,zeleninový salát	2,3,9	dezert	1. pom.sýrová se suchým salámem,pečivo čaj s citr. ,zelenina 3. MUS pohanková polévka II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši