

Diety: Dieta č.3 - NORMÁLNÍ, Dieta č.2.ŠETŘÍCÍ, Dieta č.9 - DIABETICKÁ

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
SVÁTEK pondělí 28.9.	bílá káva chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3 dia džem,máslo 9	Čaj s citr.  ovoce	polévka slepičí s písmenkou  1. vepřový smažený kotlet,brambor s máslem,kompot veget.smažený květák,brambor s máslem,kompot	  2,3,9	 moučník  moučník DIA	1. telecí paštika 10 dk,máslo,pečivo čaj, zelenina veget.sýr kelímeček,pečivo,čaj,zelenina 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II pl.sýr,chléb	2,3,9  veget 2,3,9 9
úterý 29.9.	bílá káva raženky 2 ks máslo  2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka dýňová s krutónky  1. masová směs,těstoviny,sýr,pórek 2. párky,čočka na kyselo,chléb,okurek,cibulka veget.volí oko,čočka na kyselo,okurek,cibulka	  2,3,9 3,9 veget	 ovocná přesnídávka	1. tav.sýr se žamp.,máslo,pečivo, rajče 2. D rýžová kaše s čokoládou,ovoce 3. MUS D rýžová kaše, Moštík II ovoce	2,3,9  2,3,9 2,3,9 9
středa 30.9.	bílá káva chléb(rohlík) pom.paštková 5 dk  2,3,9 veget,pom.máslo,zelenina	Čaj s citr.  ovoce	polévka holandská  1. babiččino kuře,těstoviny s kuřecíma játry,obloha 2. hovězí guláš,houskový knedlík,cibule veget.sojový guláš,houskový knedlík	  2,3,9 3,9 veget	 smetánek jogurt Dia  bezml.jogurt	1. pom.z Nivy,8 dk,pečivo,čaj,zelenina 2. tuňák ve vl.šťávě,máslo,pečivo,čaj 3. MUS pudink s ovocem DIA II rajče	2,3,9  2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 1.10.	bílá káva instantní chléb(rohlík) tvaroh 5 dk,povidla 5 dk D máslo 2,3,9 bzml.povidla,flóra	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí se špenátovými noky  1 sekaná pečeně,bramborová kaše,zeleninový salát 2. kapustové hašé,bramborová kaše,zel.salát veget.kapustový karbenátek se sójou,br.kaše,salát	  2,3,9 3,9 veget	 bublanina s ovocem	1. tvarůžková pom.,pečivo,čaj,zelenina 2. květákový mozeček,pečivo,čaj 3. MUS tvaroh s čokoládou D II ovoce	2,3,9  3,9 2,3,9 9
pátek 2.10.	bílá káva Chléb(rohlík) pom.sýrová se salámem 5 dk, veget pom.sýrová bezml.uzenina,máso	Čaj s citr.  ovoce	polévka drožděná  1. omáčka z hlívy ústříčné,houskový knedlík 2. bramborové šulánky s makovým posypem,ovoce	  2,3,9 3	 croasan	BALÍČEK šunka,porc.flóra,pečivo,fruko D 3. MUS uzenina,brambor.kaše II ovoce	2,3,9  3,9 2,3,9 9
sobota 3.10.	bílá káva chléb(rohlík) rama máslová 3 dk zelenina 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka z vaječné jíšky  1. uzené kuřecí stehno,bramborová kaše,kompot veget. Květákové placičky,brambor,kompot	  2,3,9 veget	 ovocné pitíčko	1. sýr kelímeček,pečivo,čaj,zelenina bezml.sýr philadelphia,pečivo,čaj 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9  bzml 2,3,9 9
neděle 4.10.	kakao(7) marmeládové šátečky 2 ks D tvarohové šátečky 9	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí s těstovinou  1. vepřová pečeně ,zelí,houskový knedlík vepřová pečeně,čínské zelí,houskový knedlík veget.soj.maso,zelí,houskový knedlík	  3,9 2 veget	 ovoce	1. tvaroh s ředkvičkou 8 dk,pečivo,čaj bzml.vař.vejce,flóra,pečivo,čaj 3. MUS tvaroh s ovocem D II ovoce	2,3,9  bzml 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 5.10.	bílá káva hranický chléb rama zelenina 2,3,9	čaj s citr.  ovoce	polévka hrachová polévka pohanková 1. hovězí na červeném víně a švestkách, dušená rýže 2. těstoviny s tvarohem a broskví	3,9 2 2,3,9 2,3,veg	plněný loupák	1. vločková amoleta se zeleninou, čaj pečivo 2. utopenci, chléb, čaj s citr. 3. MUS bramb. kaše s mrkví, pyré II ovoce	2,3,9 veget 3,9 2,3,9 9
úterý 6.10.	melta chléb(rohlík) pom.vaječná 5 dk. 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí s bulgurem 1. vepřové na celeru, brambor, obloha 1. veget. tofu na celeru, brambor 2. játra na cibulce, brambor, okurek	2,3,9 veget 3	chléb sádlo 3,9 pom.máslo 2,9S	1. vídeňské párky, pečivo, hořčice(kečup) čaj 2. sýr Lučina, pečivo, čaj, zelenina bzml 3. MUS D šlehaný tvaroh II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 7.10.	bílá instantní káva chléb (rohlík) tavený sýr, máslo 2,3,9 bezml.med porc., flora	Čaj s citr.	polévka vločková 1. vepřový vrabec, kedlubnové zelí, brambor 2. kuřecí řízek, bramborový salát veget.smažený kedluben, brambor s máslem, salát	2,3,9 3 veget	ovoce	1. šunková pom., 8 dk, pečivo, čaj zelenina 2. jogurt.nápoj, 2 ks.loupáky 3. MUS jogurt.nápoj, loupáky II ovoce	2,3,9 veget 2,3,9 9
čtvrtek 8.10.	bílá káva chléb(rohlík) džem 5 dk, máslo 2,3, D.džem 5 dk, máslo 9	Čaj s citr.	<b>SANITÁRNÍ DEN</b> polévka gulášová 3,9 pol.ragů 2.9S veget.pol.brambor. 1. D.krupičná kaše s čokoládou, ovoce 2. šunka v aspiku, pečivo 2 ks, ovoce	2,3,9 2,3,9 bzml.	slaný rohlík	1. brambor s máslem, kyška bzml.mléko 2. jitrnice, pečivo, čaj 3. MUS pol.bramborová II křehký chléb	2,3,9 3,9 2,3,9 9
pátek 9.10.	bílá káva Chléb(rohlík) pl.sýr 5 dk, máslo 2,3,9 bezml.uzenina,máslo	Čaj s citr.  ovoce	polévka česneková s chlebem a mlhovinou 1. vepřová svíčková, houskový knedlík 1. bzml.vepřové na zelenině., houskový knedlík 1. sojový plátek na zelenině, houskový knedlík 2. salát Gyros, pečivo	2,3,9 bzml. veget 3,9	koláč	1. paštika Májka, porc.flóra, pečivo fruko veget.tofu sýr, pečivo, flora, fruko 3. MUS pohanková kaše Dia II jogur DIA	2,3,9 veget 2,3,9 9
sobota 10.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo ochuc. 5 dk bezml.flora,zelenina	Čaj s citr. piškotík  zelenina	polévka pórková s bramborem 1. vepřové kostky znojemské, těstoviny  veget.zapečené těstoviny s brokolicí a květákem, salát	2,3,9 veget	džusík	1. sýr DUKO, pečivo, čaj, zelenina bezml.sýr Philadelphia 3. MUS pudink DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 11.10.	kakao vánočka 4 pl rama 3 dk 2,3,9	Čaj s citr.  ovoce	polévka slepičí se strouháním 1. grilované kuřecí stehno, bramborová kaše, zel.salát  veget.smažený sýr, bramborová kaše, zel.salát	2,3,9 veget	moučník moučník D	1. masová pomazánka 8 dk, pečivo čaj, cibulka veget.pom.máslo 10 dk 3. MUS vepřová pečeně, br.kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 12.10.	bílá káva slunečnicové rohlíky 2 ks rama 3 dk 2,3,9	čaj s citr.	polévka fazolová polévka jáhlová 1. vepřová pečeně toskánská, dušená rýže 2. těstoviny s mákem, fruko veget.	3,9 2 2,3,9 3	ochucené mléko bezml.jogurt	1. polévka uzená s masem a bramb. pečivo 2. vejce 2 ks.máslo,pečivo,čaj veget. 3. MUS polévka uzená s bramborem II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
úterý 13.10.	bílá káva Chléb(rohlík) tvaroh s ředkvičkou 5 dk 2,3,9 bezml.flóra,ředkvička	Čaj s citr. ovoce	polévka kulajda 1. rybí filé smaž.v konvektomatu,brambor s másł.,zel.salát 2. ražiči směs,opékačky,obloha veget.ražniči z tofu,opékačky,ze.salát	2,3,9 3,9 veget	mramorová buchta	1. dietní párky,pečivo,hořčice(kečup) čaj ovocný 2. tvarůžkový sýr,pečivo,čaj veget 3. MUS D krupičná kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 14.10.	bílá káva instantní plnozrný chléb pom.máslo 5 dk, 2,3,9 zelenina bezml.flóra,sýr	Čaj s citr.	polévka hovězí s těstovinou 1. vepřová pečeně,dušená zelenina,brambor 2. vepř.výpečky,hl.zelí,houskový knedlík veget.zelňáky	2,3,9 3,9 veget	ovoce	1. tvaroh 8 dk, povidla D 5 dk, máslo pečivo,čaj veget. 2. pom.tuňáková,pečivo,čaj,cibulka,bzml. 3. MUS D šlehaný tvaroh II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 15.10.	bílá káva chléb(rohlík) vejce,máslo 2,3,9	Čaj s citr.	polévka brokolicová-krémová 1. hovězí pečeně frankfurtská,dušená rýže 2. opečený salám,hrachová kaše,pečivo,okurek,cibulka veget.hrachová kaše,cibulka,chléb,okurek	2,3,9 3,9 veget	jablkové pyré s mrkví	1. pom.z játrovky,8 dk,pečivo,čaj 2. brambory s cibulkou,mléko bezml. 3. MUS bramborová kaše,moštík II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
pátek 16.10.	bílá káva Chléb(rohlík) sendvič.nářez 5 dk máslo 2,3,9 veget.pl.sýr,flóra	Čaj s citr. ovoce	polévka s masovými knedlíčky 1. vepřová pečeně,sýr.omáčka,fazolky,brambor 1. bzml.vepř.pečeně,fazolky na másle,brambor 2. palačinky s tvarohem a vanilk.přelivem veget.	2,3,9 bzml. 2,3	martinovský rohlík	1. peč.kuřecí stehno,pečivo,čaj 2. chleba ve vajíčku,kečup,čaj veget 3. MUS peč.kuře,brambor.kaše II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
sobota 17.10.	bílá káva Chléb(rohlík) rama 3 dk zelenina 2,3,9	Čaj s citr. jogurt jogurt D	polévka krupicová 1. těstovinové rizoto s masem a zeleninou,sýr,obloha veget.těstovinové rizoto se soj.masem a zeleninou,obl.	2,3,9 veget	ovoce	1. pom.sýrová se sal. 8 dk,pečivo.čaj bezml.uzenina,flóra, veget,sýr,máslo 3. MUS D vločková kaše se skořicí II ovoce	2,3,9 bzml 2,3,9 9
neděle 18.10.	bílá káva zrnková birožky 2 ks. 2,3,9	Čaj s citr. ovoce	polévka hovězí s těstovinou 1. kuřecí přírodní plátek s barbec.přelivem,brambor,kompot veget.vločkový karbenátek se zeleninou,brambor	2,3,9 veget.	dezert D dezert	1. sýr Lučina,pečivo,čaj,zelenina bezml.Lučina,pečivo,čaj,zelenina 3. MUS D tvaroh s ovocem II ovoce	2,3,9 bezml 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 19.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo ochucené 5 dk 2,3,9 bezml.flóra porc.	čaj s citr. ovoce	polévka z vaječné jíšky 1. vepřová pečeně,liškový krém,houskový knedlík bezml.vepřová pečeně,liškový krém(bezml),knedlík 2. klobása,fazolový guláš mexický,chléb veget.vejce,fazolový guláš mexický,chléb	2,3,9 bezml 3,9 veget	croasan	1. D krupičná kaše s jáhlami, ovoce 2. vajíčkový salát 15 dk,rohlík,čaj 3. MUS DIA krupičná kaše s grankem II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
úterý 20.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.sýrová s česnek. 5 dk pom.sýrová 5 dk 2,9S bezml.nugeta,máslo	Čaj s citr.	polévka rajská s rýží 1. losos na bylinkovém másle,baby karotka,br.kaše 2. smažený květák,brambor s máslem,okurk.salát,tatarka	2,3,9 3 veget.	bublanina s ovocem	1. pom,tvarohová s ředkvičkou,8 dk pečivo,čaj bzml. Uzenina 5 dk,máslo 2. máslovka 10 dk, pečivo,čaj 3. MUS šlehaný tvaroh DIA s ovocem II ovoce	2,3,9 bzml. 2,3,9 2,3,9 9
středa 21.10.	kakao marmeládové šátečky 2 ks D.tvaroh.šátečky 2 ks 9	Čaj s citr. ovoce	polévka zeleninová 1. vepřové kostky bosenské(klobása),těstoviny 2. kroupové rizoto s houbami,okurek	2,3,9 3,9 veget.	jogurt ovocný bezml.jogurt	1. hermelín.máslo,pečivo,čaj,zelenina 2. paštika Májka,máslo,pečivo,čaj 3. MUS pudink DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 22.10.	melta chléb(rohlík) pl.uzený sýr 5 dk máslo 2,3,9 bezml.uzenina,máslo	Čaj s citr.	polévka česneková Holandská 1. sekaná pečeně,bramborová kaše,kompot 2. zvěřinový guláš.houskový knedlík,cibule veget.,tofu guláš,houskový knedlík	2,3,9 3,9 veget.	ovoce	1. šťouchané brambory,mléko bezml.mléko 2. tvaroh s pudinkem 25.dk,loupáky 3. MUS brambor.kaše,přesnídávka II ovoce	,3,9 bzml 2,3 2,3,9 9
pátek 23.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.droždová 5 dk 3,9 šunk.salám 5 dk,máslo 2 veget.vejce,máslo	Čaj s citr. ovoce	polévka rybí s houskou veget.polévka hrachová 1. Dia rýžová kaše s čokoládou, ovoce 2. kuřecí plátek se zapék.směsí,brambor,obloha bzml.zapečený sojový plátek,brambor	2,3,9 2,3,9 bezml.	karlovarský loupák	1. pastýřská polévka,pečivo veget,pol,bramborová s tav.sýrem 2. masová pom.8 dk,pečivo,čaj,cibule 3. MUS polévka pastýřská II pudink D	2,3,9 veget 2,3,9 2,3,9 9
sobota 24.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo 5 dk,zelenina bezml.flóra,zelenina	čaj s citr.	polévka hovězí s kapáním 1. bramborový guláš,veka brambory na kyselo,veka veget.bramboráčky	3,9 2,9S veget.	moučník	1. tav.sýr Gouda,máslo,pečivo,čaj bezml.sýr Lučina zelenina 3. MUS rýžová kaše D II ovoce	2,3,9 zelenina 2,3,9 9
neděle 25.10.	kakao chléb(rohlík) čokoládové máslo 5 dk D džem 5 dk, máslo 9,9S	čaj s citr. ovoce	polévka slepičí se zavářkou 1. vepřový přírodní řízek,dušená rýže s hráškem,kompot veget.sojový granulát na ajvaru,dušená rýže	2,3,9 veget.	termix jogurt D bezml.jogurt	1. pom.turistická 8 dk,pečivo,čaj,zelenina veget.chleba ve vajíčku,kečup 3. MUS uzenina,brambor.kaše II ovoce	2,3,9 veget 2,3,9 9

## ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

## ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 26.10.	bílá káva raženky 2 ks máslo 2 dk  2,3,9	Čaj s citr.	polévka uzená s bramborem a masem 1. vejce,koprová omáčka,houskový knedlík bezml.vejce,bezml.omáčka,houskový knedlík 2. halušky s bryndzou a slaninou,zel.salát	2,3,9 bzml. 3	ovocná přesnídávka	1. vídeňské párky,pečivo,hořč(kečup) čaj s citr. 2. vločková kaše se skořicí, ovoce 3. MUS uzenina,bramborová kaše II ovoce	2,3,9  2,3 2,3,9 9
úterý 27.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.vaječná 5 dk  2,3,9	Čaj s citr.	polévka květáková 1. kuřecí řízek,bramborová kaše,zeleninový salát 2. masová směs v bramboráku,cibule veget.bramborák plněný soj.směsí,cibule	2,3,9 3 veget.	chléb sádlo pom.máslo	1. tavený sýr s uherákem,pečivo,čaj máslo,zelenina 2. anglická slanina,hořčice,pečivo,čaj 3. MUS pudink s ovocem D II ovoce	2,3,9  3 2,3,9 9
SVÁTEK středa 28.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.z nivy 5 dk  2,3,9 bezml.máslo,tav.sýr	Čaj s citr.  ovoce	polévka dýňová se smaž.hráškem 1. hovězí španělský ptáček,brambor,obloha veget.špíz z tofu a zeleniny,brambor,obloha	2,3,9 veget.	moučník	1. pom.budapeštská,pečivo čaj bezml.lučina,pečivo,čaj 3. MUS šlehaný tvaroh DIA II ovoce	2,3,9  bezml 2,3,9 9
čtvrtek 29.10.	melta chléb(rohlík) paštková pěna 5 dk  2,3,9 veget.porc.med,máslo	Čaj s citr.  ovoce	polévka francouzská 1 vepřová pečeně pražská,dušená rýže,obloha 2. segedín,houskový knedlík veget.zelňáky	2,3,9 3,9 veget.	pudink pudink D	1. uzené kuřecí stehno,pečivo,čaj okurek,rajče 2. babeta 1/2, kakao veget 3. MUS uz.kuřecí stehno,br.kaše II ovoce	2,3,9  2,3 2,3,9 9
pátek 30.10.	bílá káva Chléb(rohlík) str.sýr 3 dk, máslo  2,3,9 bezml.flora,uzenina	Čaj s citr.	polévka hovězí s játr.rýží 1. klopsy v rajské omáčce,těstoviny 2. alpský knedlík s borůvkovým přelivem a mákem	2,3,9 3 veget.	pražský loupák	1. brambor s máslem,kyška veget 2. rybí závitek v aspiku,pečivo,čaj 3. MUS pol.bramborová s tav.sýrem II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
sobota 31.10.	bílá káva chléb(rohlík) pom.máslo ochuc. 5 dk bezml.flóra	Čaj s citr.  ovoce	polévka bramborová 1. vepřové ragů,brambor veget.soj.směs milánská,brambor	2,3,9 veget.	ovoce	1. sýr kelímek,pečivo,čaj,zelenina bezml.sýr Philadelphia,pečivo 3. MUS ovocný tvaroh 25 dk II ovoce	2,3,9 bzml 2,3,9 9
neděle 1.11.	kakao vánočka 4 pl. džem 5 dk dia džem,5 dk  2,3, 9	Čaj s citr.  ovoce	polévka hovězí s písmenkou 1. vepřová svíčková,houskový knedlík bezml.vepřová pečeně,zeleninová omáčka,knedlík veget.knedlík ve vajíčku,luštěninový salát	2,3,9 bzml. veget.	dezert dezert D	1. paštika tunel 10 dk, máslo,pečivo čaj s citr. Veget.pl.sýr.máslo.pečivo 3. MUS krupičná kaše s grankem D II jogurt D	2,3,9 veget 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši