

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 1.8.	bílá káva , čaj s citr slunečnicové rohlíky 2 ks rama 3 dk  2,3,9		polévka vločková s růžičkovou kapustičkou  1. vepřová pečeně, liškový krém,houskový knedlík veget.sojové maso v liškovém krému,knedlík	2,3,9	karlovarský rohlík	1. brambor s máslem,kefir bzml.mléko  3. MUS bramborová kaše, kefir II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
úterý 2.8.	bílá káva instantní,čaj ov. Chléb(rohlík) pom.z nivy 5 dk  2,3,9 bzml.tav,sýr,flora		polévka cizrnová polévka pohanková  1. kuřecí řízek,bramborová kaše, rajčatový salát kuřecí přírodní plátek,bramborová kaše,raj.salát veget.smažený kedluben,brambor.kaše, raj.salát	3,9 2,9S 3,9 2,9/2	jogurt bílý  bzml.jogurt	1. vločková amoleta,pečivo,sirup,   3. MUS DIA vločková kaše II ovoce	2,3,9   2,3,9 9
středa 3.8.	bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) pom.máslo ochuc.5 dk  2,3,9 bzml.flóra ,zelenina		polévka hovězí se strouháním  1. vejce, špenát,bramborový knedlík 2. těstovinový salát,rohlík	2,3,9 2,3,9	ovoce	1. kuřecí šunka 7 dk,máslo,pečivo zelenina,čaj veget.tav.sýr,máslo,pečivo,zelenina 3. MUS uzennina,bramborová kaše II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
čtvrtek 4.8.	bílá káva čaj ovocný Chléb(rohlík) pom.rybí 5 dk.  2,3,9 veget,tav.sýr,máslo		polévka celerová  1 vepřový vrabec,dušená mrkev,brambor veget, sójová kapsa plněná,brambor	2,3,9	plněný loupák	1. pl.sýr Eidam 7 dk, máslo,pečivo sirup bzml.chleba ve vajíčku 3. MUS Dia tvaroh s čokoládou II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
pátek 5.8.	bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) tvaroh s pažitkou 5 dk  2,3,9 bzml.vařené vejce,flóra		polévka valašská kyselica polévka bramborová s uzeninou  1. DIA těstoviny s perníkem 2. boloňská směs,špagety,pórek	3,9 2,9/2 2,3,9 2,3,9	chléb sádlo pom.máslo	1. dietní párky,pečivo,hořčice(keč.) sirup veget.chleba ve vajíčku 3. MUS párky,br.kaše, pyrė II jogurt D	2,3,9  2,3,9 9
sobota 6.8.	Bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) rama 3 dk, zelenina  2,3,9		polévka rýžová  1. vepřové ragů,houskový knedlík veget.sójové ragů,houskový knedlík	2,3,9	ovoce	1. pom.sýrová 7 dk,pečivo,čaj,zelenina bzml.sýr Philadelphia 3. MUS DIA pudink s ovocem II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
neděle 7.8.	kakao čaj ovocný Chléb(rohlík) čokoládové máslo 5 dk D džem, máslo 9,9/2		polévka slepičí s těstovinou  1. rybí prsty v konvektomatu,bramborová kaše, salát veget.sýrový špíz,brambor.kaše, salát	2,3,9	dezert dezert D	1. lahůdková paštika 7 dk,máslo pečivo,sirup, veget.paštika 3. MUS DIA krupičná kaše II jogurt D	2,3,9  2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 8.8.	bílá káva, čaj s citr. beskyd chléb rama 3 dk pórek 2,3,9		polévka s houbovými noky 1. zapečené těstoviny s mletým masem,rajčaty a sýrem veget.zapečené těstoviny s rajčaty a sýrem	2,3,9	listová mížka	1. bavorská sekaná 10 dk,chléb,okurek sirup veget.vaječná amoleta,pečivo 3. MUS sekaná,bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
úterý 9.8.	bílá káva inst. Čaj ovocný Chléb(rohlík) str.uzený sýr 3 dk,rama 3d 2,3,9 bzml.med,flora		polévka česneková Holandská 1. kabanos(ježek),dušená kapusta,brambor vepřový vrabec,čínské zelí, brambor veget.sojové kostky,kapusta, brambor	3,9 2,9/2	zmrzlina	1. tvarůžek,pečivo,čaj bzml.sýr Philadelphia 3. MUS rýžová kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
středa 10.8.	bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) DIA povidla 5 dk máslo 2,3,9		polévka hovězí s kuskusem 1. vepřová pečeně pražská,dušená rýže,obloha veget.šmakoun na hrášku,dušená rýže, obloha	2,3,9	ovoce	1. pom.vaječná 7 dk, pečivo,rajče sirup 3. MUS vejce s brambor.kaší II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 11.8.	bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) tav.sýr, máslo 2,3,9 bzml.sýr,flóra		polévka brokolicová 1 grilované kuře,bramborová kaše,zeleninový salát veget.špíz ze šmakounu,brambor.kaše, zel.salát	2,3,9	puđink D puđink	1. pom.tuňáková 7 dk, pečivo sirup,zelená cibulka veget.pom.máslo 10 dk,pečivo 3. MUS tvaroh ovocný DIA II jogurt D	2,3,9 2,3,9 9
pátek 12.8.	bílá káva čaj ovocný Chléb(rohlík) pom.droždová 5 dk 3,9 uzenina 5 dk, máslo 2,9/2 veget.flóra,vejce		polévka hovězí s masem 1. DIA buchtičky s krémem 2. vepřové nudličky na ajvaru,těstoviny	3,9 2,3,9	slaný loupák	1. vařený kabanos 12 dk,kremž.hořčice (kečup)pečivo,čaj veget.pl.sýr,flóra,pečivo 3. MUS uzenina,bramborová kaše II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
sobota 13.8.	Bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) pom.máslo ochucené 5 dk bzml, flóra máslová		polévka bramborová 1. libové uzené,bramborová kaše,hlávkový salát veget.smažený kedluben,bramborová kaše,hl.salát	2,3,9	svatební koláček	1. pom.balkánská 7 dk, pečivo,čaj Bzml.bábovka 3. MUS tvaroh s čokoládou DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 14.8.	bílá zrnk.káva čaj ovocný vánočka 4 pl rama 3 dk. 2,3,9		polévka hovězí s písmenkou 1. vepřová svíčková, houskový knedlík veget.sojové maso v zeleninové omáčce,houskový knedlík	2,3,9	ovoce	1. šunkový salám 7 dk, máslo,pečivo sirup,zelenina veg.vař.vejce,flóra 3. MUS puđink s ovocem DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 15.8.	bílá káva, čaj s citr. hranický chléb rama 3 dk zelenina 2,3,9		polévka z vaječné jíšky 1. rybí filé zapečené se zeleninou,brambor s máslem zeleninový salát veget.zapečený šmakoun se zeleninou,brambor,zel.salát	2,3,9	ovocná přesnídávka	1. tav.sыр 5 dk, máslo 2 dk pečivo,sirup,zelenina bzml.sыр,flóra,pečivo,sirup,zelenina 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9 9
úterý 16.8.	bílá káva, čaj ovocný Chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3 D džem,máslo 9,9/2		polévka z červené čočky 1. holandský řízek,bramborová kaše,rajčatový salát 2. pečený karbenátek se sýrem,brambor.kaše,raj.salát veget.smažený sыр,brambor.kaše,rajčatový salát	3,9 2,3,9	domácí perník	1. anglická slanina 7 dk,pečivo,hořčice čaj veget.paštika,pečivo,čaj 2. šunka 7 dk,máslo,pečivo,čaj,zelenina 3. MUS šunka,bramborová kaše II ovoce	3 2,9,9/2 2,3,9 9
středa 17.8.	bílá káva instantní, čaj Chléb(rohlík) tvaroh s ředkvičkou 5 dk 2,3,9 bzml.flóra ,ředkvičky		polévka krkonošské kyselo 1. rizoto s masem a zeleninou,str.sыр,okurek veget.zeleninové rizoto,okurek	2,3,9	zmrzlina	1. sыр Duko, pečivo,čaj bzml.sыр Philadelphia,pečivo 3. MUS tvaroh ovocný DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 18.8.	bílá káva čaj s citr. Chléb(rohlík) pl.sыр 5 dk,máslo 2,3,9 bzml.tav.sыр,flóra		polévka hovězí s noky 1 vepř.vrabec,hlávkové zelí,houskový knedlík vepř.vrabec,čínské zelí,houskový knedlík veget.zelňáky 3 ks.	3,9 2,9/2	birožek	1. vídeňské párky,pečivo,hořčice(keč.) sirup veget.chleba ve vajíčku,sirup 3. MUS pohanková kaše DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
pátek 19.8.	bílá káva, čaj ovocný Chléb(rohlík) pivní salám 5 dk,máslo 2,3,9 veget,tav.sыр,máslo		polévka uzená s kroupami polévka uzená s rýží 1. DIA bramborové knedlíky se švestkami a posypem 2. bramborový guláš, pečivo	3,9 2,9/2 2,3,9 3,9	ovoce	1. pom.z vepřového masa 7 dk, pečivo sirup,zelená cibulka veget.pom.máslo,zel.cibulka,pečivo 3. MUS vepř.pečeně,bramborová kaše II jogurt D	2,3,9 2,3,9 9
sobota 20.8.	Bílá káva , čaj s citr. Chléb(rohlík) rama 3 dk,zelenina 2,3,9		polévka zeleninová 1. vepřová pečeně štěpánská,dušená rýže veget.čočka na kyselo,vejce,pečivo,okurek	2,3,9	dezert dezert D	1. pom.sýrová se salámem 7 dk,pečivo čaj,zelenina 3. MUS pudink s piškoty DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 21.8.	kakao čaj ovocný Chléb(rohlík) medové máslo 5 dk 2,3 D džem,máslo 9,9/2		polévka slepičí se strouháním 1. pečené kuře,brambor,zeleninový salát veget.tofu špíz,brambor s máslem,zel.salát	2,3,9	moučník D	1. šunk.salám 4 dk, pl.sыр 3 dk,máslo pečivo,čaj,zelenina 3. MUS tvaroh s čokoládou DIA II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 22.8.	bílá káva, čaj s citr. raženky 2 ks rama, 3 dk.  2,3,9		polévka vločková se zeleninou  1. zapečené těstoviny s brokolící a sýrovou omáčkou	2,3,9	jogurt jogurt D bzml.jogurt	1. pom.rybí se šproty,pečivo,zel.cibulka sirup veget.vařená vejce,flóra,pečivo 3. MUS rýžová kaše DIA II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
úterý 23.8.	bílá káva instantní, čaj chléb(rohlík) pom.sýrová s česnekem 5 pom.sýrová 5 dk 2,9/2 bezml.tav.sýr,flóra		polévka hovězí s tarhoňou  1. klopsy v rajské omáčce,houskový knedlík veget.šmakoun v rajské omáčce,houskový knedlík	2,3,9	chléb sádlo pom.máslo	1. brambor s máslem,podmáslí bzml.mléko 3. MUS bramborová kaše,podmáslí II šunka,chléb	2,3,9  2,3,9 9
středa 24.8.	bílá káva, čaj s citr. chléb(rohlík) čoko.máslo 5 dk 2,3 D džem, máslo 9/2 ,9		polévka květáková  1. vepřový řízek z kotlety,brambor.kaše,okurkový salát rajčatový salát veget.smažený květák,brambor.kaše,salát,tatarka	2,3,9	ovoce	1. pl.uzený sýr 7 dk,máslo,pečivo zelenina,čaj bzml.vařené vejce,flóra 3. MUS krupičná kaše DIA II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
čtvrtek 25.8.	bílá káva čaj ovoc. chléb(rohlík) paštika 5 dk,máslo veget.paštika 1/2 2,3,9		polévka krupicová  1. vejce,zadělané fazolky,brambor 2. salát gyros,pečivo	2,3,9 3,9	zmrzlina	1. šunkový aspik 2 rohlíky,sirup veget.sýrový aspik.,2 rohlíky,sirup 3. MUS polévka bramborová s uzeninou II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
pátek 26.8.	bílá káva čaj s citr. chléb(rohlík) šunkový salám 5 dk máslo 2,3,9 veget.flóra,tav.sýr		polévka kuřecí masová  1. žemlovka s jablky DIA a sněhem 2. klobása,zeleninové lečo,chléb	2,3,9 3,9	slaný loupák	1. pečené kuřecí stehno,chléb,okurek sirup veget.květákový mozeček,pečivo 3. MUS peč.kuře s bramborovou kaší II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
sobota 27.8.	bílá káva čaj s citr. chléb(rohlík) pom.máslo 5 dk,zelenina bezml flóra máslová		polévka pórková s bramborem  1. vepřové nudličky na hlívě,dušená rýže,obloha veget.guláš s hlívy,dušená rýže	2,3,9	svatební koláček	1. sýr žervé,pečivo,čaj bzml.sýr Philadelphia,pečivo,čaj 3. MUS tvaroh s čokoládou DIA II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
neděle 28.8.	kakao čaj ovocný birožky 2 ks  2,3,9		polévka hovězí s písmenkou vepřová pečeně debrecínská,houskový knedlík veget.knedlík ve vajíčku,okurek	2,3,9	ovoce	1. pom.turistická 7 dk,pečivo zelenina,sirup veget.tav.sýr,flóra 3. MUS pudink s ovocem a piškoty D II ovoce	2,3,9  2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vličí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 29.8.	bílá káva, čaj s citr. celozrné rohlíky 2 ks rama 3 dk.  2,3,9		polévka miliónová  1. vejce,špenát,halušky,cibulka	2,3,9	martinovský rohlík	1. vídeňské párky,pečivo,hořčice(kečup) čaj veget.chleba ve vajíčku,čaj 3. MUS šunka,bramborová kaše II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
úterý 30.8.	bílá káva, čaj ovocný chléb(rohlík) pom.z tuňáka 5 dk  2,3,9 veget.vejce,flóra		polévka kulajda  1. pečený karbenátek,brambor s máslem,zel.salát 2. plněný zelný list,brambor s máslem,zel.salát veget.plněný zelný list soj.masem,brambor,salát	2,3,9 3,9	ovoce	1. D rýžová kaše s ovocným přelivem ovoce 3. MUS rýžová kaše DIA II šunka,chléb1/2	2,3,9  2,3,9 9
středa 31.8.	bílá káva, čaj s citr. chléb(rohlík) rama 3 dk. str.uzený sýr 3 dk bezml.flora,zelenina		polévka hovězí s rýží  1. výpečky,hlávkové zelí,houskový knedlík výpečky.čínské zelí,houskový knedlík veget.zelňáky	3,9 2,9/2	piškotík	1. tav.sýr 5 dk,máslo,pečivo,sirup zelenina bezml.sýr ,pečivo,flóra 3. MUS tvaroh šlehaný ovocný DIA II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
čtvrtek 1.9.	bílá káva, čaj s citr. chléb(rohlík) rama 3,dk, vejce  2,3,9		polévka česneková s chlebem  1 smažené rybí filé,bramborová kaše,zeleninový salát rybí filé na másle,br.kaše,salát veget.smaž.sýr,brambor.kaše,zeleninový salát, tatarka	3,9 2,9/2	termix D.jogurt	1. masová tlačenka 12 dk,pečivo cibule,ocet,čaj veget.pl.sýr,flóra šunkový salám,máslo,pečivo,čaj 3. MUS polévka bramborvá se zel. II ovoce	3,9 2,9/2 2,3,9 9
pátek 2.9.	bílá káva, čaj ovocný Chléb(rohlík) pom.sýrová se salámem 5 bzml.uzenina,flóra veget.tav.sýr.máslo		polévka valašská kyselica polévka bramborová s klobásou 1. pečené kuře na zeleninovém ajvaru,rýže,petrželka 2. těstoviny s mákem, ovoce	3,9 2,9/2 2,3,9 3	mošt	1. brambory s cibulkou,mléko brambor s máslem,mléko bezml.mléko 3. MUS brambor.kaše,kefírové mléko II ovoce	3,9 2,9/2  2,3,9 9
sobota 3.9.	bílá káva čaj s citr. chléb(rohlík) rama 3 dk. zelenina  2,3,9		polévka rajčatová s kapáním 1. masové hašé,brambor,zeleninový salát veget.sojové hašé,brambor,zeleninový salát	2,3,9	moučník D	1. sýr Lučina 6 dk, máslo,pečivo,čaj bzml.lučina 3. MUS tvaroh s čokoládou D II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
neděle 4.9.	kakao, čaj ovocný vánočka džem 5 dk džem D 5 dk		polévka slepičí s těstovinou 1. vepřová pečeně bratislavská houskový knedlík veget.šmakoun v bratislavské omáčce,knedlík	2,3 2,3,9	ovoce	1. šunka 7 dk, máslo,pečivo,zelenina sirup, veg.pom.máslo,zelenina 3. MUS uzenina,br.kaše,pyré II jogurt D	2,3,9  2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POTRAVINÁCH V ZÁVORCE ZA STRAVOU.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši