

Dveře dokořán



Domov seniorů Hranice pořádá dne 5. 10. 2016 Den otevřených dveří doplněný bohatým kulturním i vzdělávacím programem.

Program:

9.55 h – Zahájení

10 – 11 h – Hudební vystoupení – Duo Foltýnek

14 h – Mgr. Simona Hašová (ředitelka) – Prezentace zařízení

14.30 h – MUDr. Petra Siegllová (praktický lékař) – Správná životospráva v seniorském věku

15 h – Bc. Alena Žídková (vedoucí úseku sociální a zdravotní péče) – Jak se vyhnout pádu

15.20 h – Vlasta Miklášová (fyzioterapeut) – Senior a jeho pohybová aktivita

15.40 h – Hana Voharková (nutriční terapeut) – Problematika stravování ve vyšším věku

16.20 h – Martina Šostoková (pracovník odborných doplňkových služeb) – Nabídka aktivit

aneb V každém věku se lze dobře bavit

16.40 h – Mgr. Věra Mašláňová (manažer kvality) – Co mám dělat, když jsem nespokojený/á

s poskytovanou službou

Doprovodný program:

- Nutriční koutek
- Měření krevního tlaku, hladiny glykémie v krvi
- Sociální poradenství



Nebud'te doma, ale najděte si alespoň krátký čas na příjemné setkání v našem zařízení, kde se nejen pobavíte, ale i načerpáte cenné informace v oblasti potřeb seniorů. Celý náš tým Vám bude po celý den k dispozici, aby Vám odpověděl na dotazy. Vaše názory jsou pro nás nesmírně důležité.

Drobné občerstvení bude po celý den zajištěno.

Na setkání se těší pracovní tým Domova seniorů Hranice, p. o.