

3 Dieta č.3 - NORMÁLNÍ

4 Dieta č.4 - ŽLUČNÍKOVÁ

9 Dieta č.9 - DIABETICKÁ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD 1.5.2012 do 6.5.2012

	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	Pondělí					
1.5. 2012.	Úterý	Kakao,čaj s citr. Martinovské rohlíky 2 ks.		Pol.hovězí s těstovinou Hovězí roštěná Dušená rýže Zeleninový salát	Ovocná přesnídávka	Tavený sýr 0,10 dkg Chléb(rohlík),máslo Čaj s citr. zelenina II ovoce 3.4.9
2.5.	Středa	Bílá káva,čaj s citr. Chléb(rohlík) 1.máslo,pl.sýr uzžený 2.vejce,máslo 3.4.9. 3.9.	ovoce	Pol.kmínová s mlhovinou 1.kuřecí plátek pod čepicí,brambor, zel.salát 2.vepřová svíčková,houskový knedlík 3.4.9 3.4.	moučník	Anglická slanina,hořčice,chléb Krabí salát,chléb(rohlík) Čaj s citr. II ovoce 3. 4.9. 9.
3.5	Čtvrtek	Bílá káva,čaj s citr. 1.chléb,tav.sýr,máslo 2.termix,rohlík 3.4.9. 3.4.		Pol.z jarní zeleniny 1.klopsy v rajské omáčce,těstoviny 2.těstovinový salát,celozrnný rohlík 2 ks Ovoce 3.4.9 3.4.9	Pizza čaj	Brambory s cibulkou mléko II ovoce 3.4.9.
4.5.	Pátek	Čaj s citr. Chléb(rohlík) 1.šunkový salám ,máslo 2.pom.drožd'ová 3.4.9 3.9		Pol.valašská kyselica Pol.bramborová s klobásou 1.kuřecí nudličky na ajvaru,dušená rýže 2.rýžová kaše s čokoládou,ovoce 3.9. 4. 3.4.9 3.4.	Kombikorn káva	Chleba ve vajíčku,kečup Dietní párky,kečup,rohlík Čaj ovocný II ovoce 3.9. 4. 9.
5.5.	Sobota	Bílá káva,čaj s citr. Chléb(rohlík) Pažitkové pom.máslo 3.4.9.	ovoce	Pol.dršť'ková Pol. zadělávaná Halušky se šunkou Hlávkový salát 3.9. 4. 3.4.9.	Listová mřížka	Tuňáková pěna Chléb(rohlík) Čaj s citr. II ovoce 9. 3.4.9
6.5.	Neděle	Kakao,čaj s citr. Tvarohový koláč 2 ks Dia tvarohový koláč 3.4. 9.		Polévka slepičí s těstovinou Vepřový řízek v konvektomatu Bramborová kaše,kompot light. 3.4.9	ovoce	Tvarohový sýr Chléb(rohlík), máslo Čaj s citr. II ovoce 3.4.9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

3. Dieta č.3 - NORMÁLNÍ

	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
7.5. 2012	pondělí	Bílá káva,čaj s citr. Chléb(rohlík) 1.rama,rajče 2.tav.sыр,масло 3.4.9.	ovoce	Pol. hovězí s houbovými noky 1.kuřecí roláda plněná,dušená rýže, steril. salát 3.4.9 2.segedínský guláš,houskový knedlík .3.9.	Karlovarský loupák Ochucené mléko	Pečený karbenátek Chléb(rohlík) Čaj ovocný 3.4.9. II ovoce 9.
8.5.	Úterý	Kakao,čaj s citr. Vánočka, porcovaný džem 3.4. dia džem 9.	ovoce	Pol. hovězí s drobením Vepřový přírodní řízek, brambor, kompot 3.4.9	Dezert Dezert dia	Obložený talíř Chléb(rohlík) Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.
9.5.	Středa	Bílá káva,Čaj s citr. 1.chléb moskva, pom.масло, str.kedluben 3.4.9 2.rohlík,pl.sыр,масло 3.4.9.		Pol. česneková s mlhovinou 1.vepřová pečeně na jablkách,brambor 3.4.9 2.uzené vařené,křenová omáčka, houskový knedlík 3.	ovoce	Tvarůžková pom.PIVRNEC Chléb(rohlík), cibulka Ovocný čaj 3.4.9 II ovoce 9.
10.5.	Čtvrtek	Bílá káva,Čaj s citr. 1.chléb,pěna z nivy 3.4.9. 2.marmeládové šátečky 2 ks. 3.4.		Pol .brokolicová 1.štěpánská vepřová pečeně,těstoviny 3.4.9 2.babičino kuře,těstoviny(játra, žampióny),zeleninový salát 3.9.	Ovocné pyré s ananasem	Pol.boršč chléb 3.4.9. II ovoce 9.
11.5.	Pátek	Čaj s citr. Chléb(rohlík) 1.paštiková pěna 3.4.9. 2.sardinky ½,масло 3.9.	ovoce	Pol. hovězí masová 1.vepřové kostky mexické,dušená rýže 3.4.9. 2.makové buchty,fruko 3.	Slunečnicový rohlík káva	Brambory s máslem kyška 3.4.9. II ovoce 9.
12.5.	Sobota	Káva,čaj s citr. Chléb(rohlík) pom.масло ochucené 3.4.9	ovoce	Pol. vložková Čevabčiči Brambor s máslem Kompot 3.4.9.	Skořicový šnek	Hermelínový salát Rohlík Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.
13.5.	Neděle	Kakao,čaj s citr. Chléb(rohlík) Šunkový tav.sыр,масло 3.4.9.		Pol. slepičí s těstovinou Vepřová pečeně bratislavská Houskový knedlík 3.4.9.	pomeranč	Šunka Chléb(rohlík),масло Čaj s citr. zelenina 3.4.9. II ovoce 9.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

3. Dieta č.3 - NORMÁLNÍ

4. Dieta č.4. – ŽLUČNÍKOVÁ

9. Dieta č.9 - DIABETICKÁ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD 14.5.2012 DO 20.5.2012

	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
14.5.	Pondělí	Bílá káva, Čaj s citr. 1.hranický chléb, rama, ředkvičky 3.4.9 2.houska, máslo, Ředkvičky 3.4.		Pol. zeleninová 1.zapečené těstoviny s uzeninou a brokolicí, červená řepa 3.4.9. 2.vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek 3.9.	Graham káva	Rybí filé na másle Brambor Obloha 3.4.9. II ovoce 9.
15.5.	Úterý	čaj s citr. 1.Chléb, pom.sýrová 3.4.9. 2.rohlík, máslo, nugeta 3.4	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.vepřový závitok, brambor, zeleninová obloha 3.4.9. 2.hovězí guláš, houskový knedlík, cibule 3.9.	Chléb se sádlem 3. Chléb, pom.máslo 4.9. čaj	Velký jogurt, martinovský loupák 2.ks. 3.4. Dia jogurt, sojový rohlík 2.ks. 9. Čaj s citr. II šunka, chléb 9.
16.5.	Středa	Bílá káva, Čaj s citr. 1.plnozrný chléb, Pom.máslo, rajče 3.4.9 2.sláný loupák 2 ks. 3.4.		Pol. jáhlová 1.vepřová pečeně, fazolky, brambor, sýrová omáčka 3.4.9. 2.smažená vepřová krkovička, brambor s máslem, zel.salát 3.	Ovoce	Tuňáková pěna Chléb(rohlík) Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.
17.5.	Čtvrtek	Bílá káva, Čaj s citr. Chléb(rohlík) 1.tvaroh s pórkem 3.4.9. 2.vejce, máslo 3.4		Pol.fazolová 3.9. Pol.pohanková 4. 1.plněná sekaná, bramborová kaše zeleninový salát 3.4.9. 2.krabí salát, cerální rohlík 2.ks, jablko 3.	Pražská špička kakao	Pol.pastýřská Chléb 3.4.9. II ovoce 9.
18.5.	Pátek	Čaj ovocný Chléb(rohlík) 1.šunkový salám, Máslo 3.4.9 2.pom.drožd'ová 3.9.	ovoce	Pol. hovězí s rýží 1.vejce, koprová omáčka, brambor 3.4.9 2.palačinky s tvarohem a vanilkovým přelivem 3.4.	Otesánek káva	Šunková klobása Chléb(rohlík) Jablk.křen, kečup) Čaj s citr. 3.4.9 II ovoce 9.
19.5.	Sobota	Bílá káva, čaj s citr. Chléb, rohlík Rama. Rajče 3.4.9.	ovoce	Pol květáková Vepřová znojemská Dušená rýže 3.4.9.	Termix jogurt	labužník Chléb(rohlík) Čaj ovocný 3.4.9. II ovoce 9.
20.5.	Neděle	Kakao, čaj s citr. Vánočka Rama 3.4.9		Pol. slepičí těstovinou Vepř.vrabec, duš.zelí, houskový knedlík 3.9. Vepřové na divoko, houskový knedlík 4.	Moučník ovoce	Sýr Duko Chléb(rohlík) Čaj s citr. zelenina 3.4.9. II ovoce 9.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

3. Dieta č.3 - NORMÁLNÍ

	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
21.5. 2012	Pondělí	Bílá káva,čaj s citr. 1.Chléb,pom.máslo, rajče 3.4.9 2.rohlík,rama,rajče 3.4	ovoce	Pol. hovězí se sýr.noky 1.masová směs na provensálských bylinkách,těstoviny,sýr,pórek 3.4.9 2.opečený salám,hrachová kaše, chléb,okurek 3.9.	Ořechový loupák káva	Brambory cibulkou Mléko 3.4.9 II ovoce 9.
22.5.	Úterý	Káva,čaj s citr. 1.chléb,máslo,tav.sýr 3.4.9. 2.celozrné rohlíky 2.ks.,máslo 3.4.9.		Pol. česneková holandská 1.hovězí vařené,rajská omáčka, Houskový knedlík 3.4.9. 2.rybí filé smažené,bramborový salát 3.	Bílý jogurt	Mrkváčky s perníkem (bramborové těsto s mrkví) Fruko , dia fruko 3.4.9. II šunka,chléb 9.
23.5..	Středa	Kakao,čaj s citr. 1.chléb,máslo,dia džem 3.4.9. 2.bábovka ¼ ks. 3.4	ovoce	Pol. krupicová 1.vepřový vrabec,dušená mrkev, Brambor 3.4.9. 2.kuře pečené na zelí,brambor 3.9.	dezert	Těstovinový salát Rohlík 1 ks. Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.
24.5.	Čtvrtek	Bílá káva,čaj s citr. 1.chléb moskva, rama,ředkvičky 3.4.9 2.chléb,pom.máslo, str.ředkvičky 3.4.9.		Pol. čočková 3.9. Pol.jáhlová 4. 1.vepřová pečeně protýkaná,dušená rýže,obloha 3.4.9. 2.vepřová pečeně,žampionová omáčka, houskový knedlík 3.9.	Jablečné pyré s mrkví	Kapustové haše,chléb 3.9. Masové haše,rohlík 4. Čaj s citr. II ovoce 9.
25.5.	Pátek Kácení máje	Čaj s citr. 1.chléb,rybí pěna 3.4.9. 2.croissant sýrový 2 ks. 3.4.		Polévka valašská kyselica 3.9. Pol.bramborová s uzeninou 4. 1.krůtí plátek s brusinkovým přelivem, pečené brambory,obloha 3.4.9. 2.krupicová kaše s čokoládou,ovoce 3.	Tvarohový koláč	Balíček Sýr Blaník Chléb,rohlík Fruko 3.4.9 II ovoce 9.
26.5.	Sobota	Bílá káva,Čaj s citr. Chléb(rohlík) pom.máslo Natur str.kedluben 3.4.9.		Pol. drožd'ová Vepřová pečeně pražská těstoviny 3.4.9.	Ovocná přesnídávka	Vepřová tlačěnka,chléb, ocet,cibule 3. drůbeží tlačěnka,rohlík(chléb) čaj ovocný 4.9. II ovoce
27.5.	Neděle	Čaj scitr. Chléb(rohlík) Paštika Májka, Máslo 3.4.9.		Pol. hovězí s drobením Kuřecí řízek Bramborová kaše Kompot light. 3.4.9.	ovoce	Pom.budapešť'ská Chléb(rohlík) Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

3 Dieta č.3 - NORMÁLNÍ

4 Dieta č.4 - ŽLUČNÍKOVÁ

9 Dieta č.9 - DIABETICKÁ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD 28.5. DO 3.6.2012

	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
28.5. 2012	Pondělí	Bílá káva,čaj s citr. 1.chléb,rama,rajče 3.4.9. 2.sláný loupák 2 ks. 3.4.	ovoce	Polévka vložková 1.rybí filé na másle,brambor,zel.salát 3.4.9. 2.tvarohové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou 3.4	Vánočka kakao	Chleba ve vajíčku 3.9. Šunka,máslo,rohlík 4. Čaj s citr. II ovoce 9.
29.5.	Úterý	Čaj s citr. 1.chléb,dietní salám, Máslo 3.4.9. 2.bramborový rohlík 2 ks. 3.4.	ovoce	Pol. rajská s rýží 1.sekaná pečeně,bramborová kaše zeleninový salát 3.4.9. 2.holandský řízek,bramborová kaše, zeleninový salát 3.	Kombikorn káva	Jogurtové mléko,sladký loupák 2 ks. 3.4. Párky se sýrem,chléb,hořčice,čaj9. II ovoce 9.
30.5..	Středa	Bílá káva,čaj s citr. Chléb(rohlík) 1.šlehaný tvaroh s cibulkou 3.4.9. 2.medové máslo 3.4.		Pol hovězí s těstovinou 1.vepřová pečeně,dušená zelenina, Brambor 3.4.9. 2.vepřová pečeně,dušené zelí, Houskový knedlík 3.9.	moučník	Sardinky v tomatě Chléb(rohlík) Máslo Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.
31.5.	Čtvrtek	Bílá káva,Čaj s citr. 1.plnozrný chléb, pom.máslo,zelenina 3.4.9. 2.makový závin 3.		Polévka rybí s houskou 1.hovězí pečeně na ratatuj zelenině,těstoviny 3.4.9. 2.salát Gyros,celozrnné pečivo,ovoce 3.	Karlovarský loupák káva	Zapečené brambory s nivou a strouhaným sýrem Obloha 3.4.9. II ovoce 9.
1.6. 2012	Pátek	Čaj ovocný Chléb(rohlík) 1.paštika.máslo 3.4.9 2.pom.vaječná 3.9.	ovoce	Pol. boršč 1.masová omáčka,houskový knedlík 3.4.9. 2.nudlový nákyp s ovocem a tvarohem 3.4.	Slunečnicová bulka káva	Pol.bramborová s uzeným masem 3.4.9 Chléb II ovoce 9.
2.6.	Sobota	Bílá káva,Čaj s citr. Chléb(rohlík) Rama,zelenina 3.4.9.	ovoce	Pol. zeleninová Kuřecí nudličky na pórku Dušená rýže, obloha 3.4.9.	Jogurt Jogurt dia	Šunkový závitek Rohlík Čaj ovocný 3.4.9. II ovoce 9.
3.6.	Neděle	Kakao,Čaj s citr. Birožky 2ks. 3.4.9.		Pol. slepičí s frigát.nudlemi Vepřová pečeně hamburská Houskový knedlík 3.4.9.	ovoce	Obložený talíř Chléb(rohlík) Čaj s citr. 3.4.9. II ovoce 9.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA