# Biografický list

## *Můj životní příběh*

.....

Jméno a příjmení

**„Péče o seniora na základě znalostí a využití Biografie respektuje důstojnost stáří.“[1]**

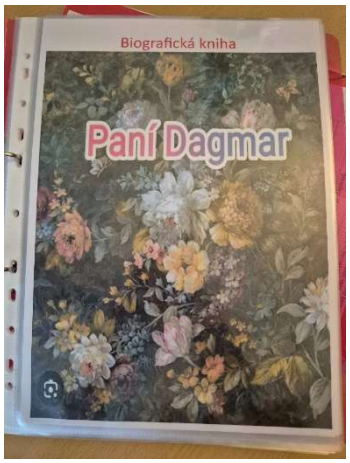
[1] Eva Procházková, Práce s biografií a Plány péče, str. 26, ISBN 978-80-204-3189-8,214



Vypracovala Mgr. Věra Mašláňová, manažer kvality

- Koncepce biografické péče je způsob poskytování sociální služby založené na individuálním přístupu, vycházející z dobré znalosti seniora, jeho biografie, zvyklostí, zálib, rituálů, schopností, dovedností a potřeb. [2]

- V našem Domově seniorů Hranice, p. o. pracujeme nejprve se sepsáním biografického listu. Následně může na přání uživatele klíčový pracovník sestavit „Biografickou knihu."




- Naším cílem je aktivní spolupráce s rodinou a být jejich partnery v péči o jejich blízké osoby.
- Tyto otázky jsou dobrovolné. Odpovězte pouze na ty, které jsou vám příjemné. Vaše odpovědi nám pomohou lépe porozumět Vašim potřebám, přáním a představám a respektovat je v rámci poskytované péče.

[2] ©PhDr. Eva Procházková, PhD, www.ebinbio.cz

## DĚTSTVÍ

1. Kde jste se narodil/a?

2. Jaké bylo vaše dětství? Na co ze svého dětství nejraději vzpomínáte?

3. Co jste jako dítě rád/a dělal/a?

4. Kdo byl ve vaší rodině člověkem, který pro vás byl nejdůležitější?

5. Kolik jste měl/a sourozenců a jak se jmenovali?

6. Jak se jmenovali vaši rodiče a čím se živili?

7. Byla ve vaší rodině nějaká tradice, zvyk nebo společná činnost, na kterou rád/a vzpomínáte?

## MLÁDÍ

8. Jaké bylo vaše dospívání a jaké jste měl/a vztahy s rodinou?

9. Jak jste nejraději trávil/a volný čas? Co vás tehdy nejvíc bavilo?

10. Jaké školy jste navštěvoval/a?

11. Vzpomínáte si na nějaký významný nebo krásný okamžik ze svého mládí?


Vypracovala Mgr. Věra Mašláňová, manažer kvality

12. Jaké jste měl/a v mládí sny, přání nebo životní plány?

## DOSPĚLOST

13. Měl/a jste životního partnera nebo partnerku?

14. Kde jste během dospělosti bydlel/a?

15. Máte děti nebo vnoučata? Co jste spolu rádi podnikali nebo prožívali?

16. Jaké jste měl/a zaměstnání?

17. Jak jste trávil/a svůj volný čas?

## STÁŘÍ

18. Jak dnes trávíte svůj čas?

19. Jaké máte vztahy se svou rodinou, blízkými nebo přáteli? S kým jste nejčastěji v kontaktu?

20. Co vám v současné době dělá radost?

21. Jakou roli ve Vašem životě hrála a hraje víra?

22. Na co jste ve svém životě nejvíce hrdý/á?

## CO MÁTE RÁD/A, CO JE PRO VÁS DŮLEŽITÉ

23. Co vám pomáhá cítit se bezpečně, klidně a dobře?

24. Je něco, co byste ještě rád zažil/-a, navštívila nebo se naučila?

## Závěr mého života

25. Jak si představujete závěr života, období, kdy už budete potřebovat více péče a podpory?

26. Které osoby byste chtěl/a mít v tomto období nablízku?

27. V jakém prostředí byste se v takové situaci cítil/a nejlépe a nejbezpečněji?

28. Co by pro vás bylo v této životní etapě obzvlášť důležité?

29. Jsou věci nebo situace, které by pro vás byly v tomto období obtížné nebo nepříjemné?

30. Co by vám pomáhalo zachovat pocit klidu, důstojnosti a bezpečí?

31. Je něco dalšího, co bychom o vašich přáních, potřebách nebo představách měli vědět a respektovat?

Datum vyhotovení……

Zpracoval/a……

## ETICKÉ ZÁSADY:

- Biografie nesmí být nikdy použita v neprospěch klienta.
- Při práci s biografií respektujeme osobnost každého jedince, jeho svobodnou vůli, rozhodnutí, potřeby a přání.
- Vnímáme lidskou důstojnost jako součást obrazu životního příběhu klienta.
- Ctíme soukromí každého člověka a přistupujeme k jeho individuálním hodnotám, zvykům, rituálům vždy s respektem a úctou.
- Úctu k člověku považujeme za významnou hodnotu v péči a odborné komunikaci.
- Zachování mlčenlivosti podmiňujeme vzájemnou důvěru mezi klientem a pečujícím.
- Neseme plnou zodpovědnost za získané informace od klienta a za svou práci. Jsme odpovědní sami sobě, klientům a jejich rodinám, partnerům i celé společnosti.
- Udržujeme otevřené a přátelské pracovní vztahy s klientem, jeho rodinou a na základě znalostí z biografie.
- Naším cílem je spokojenost člověka. Proto v nejvyšší možné míře usilujeme o to, aby péče navracela klientům „radost ze života“, podporovala jejich samostatnost a přiblížila je tak k jejich představě o spokojeném podzimu života.
- **Pečující nikdy nesoudí život klienta, ale respektuje jeho životní cestu.**[3]

Zpracovala: 20.9.2024, aktualizace 1.9.2026
Mgr. Věra Mašláňová

[3] ©PhDr. Eva Procházková, PhD, www.ebinbio.cz