

**Jídelní lístek na dobu od :**

**30.12. do: 05.01.2025**

Diety: Dieta č.3 - NORMÁLNÍ, Dieta č. 2.-ŠETŘÍCÍ, Dieta č.9 - DIABETICKÁ

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 30.12.	bílá káva,čaj s citr slunečnicové rohlíky 2 ks. rama 3 dk 2,3,9		pol.dýňová se smaž.hráškem  1. vepřová pečeně pražská,brambor,petrželka veget. šmakoun,štěpánská stáva, brambor	2,3,9	máslový croasan	1. D rýžová kaše s čokoládou mošt  3. MUS D rýžová kaše s čokoládou,mošt II šunka,chléb	2,3,9  2,3,9 9
úterý 31.12.	bílá káva,čaj ovocný Chléb(rohlík) pom.rybí s protlakem 5 dk 2,3,9 veget.vejce, flóra	ovoce	polévka uzená s rýží  1. grilované kuřecí stehno ,bramborová kaše,kompot veget. Plněná cuketa,bramborová kaše,zel.salát	2,3,9	slané pečivo	1. pom.z nivy,pečivo,pivo,džusík,rajče 2. obložená silvestrovská miska, banketky, pivo,džusík 3. MUS knedlík s vejcem,zel.salát II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
NOVÝ ROK středa 1.1.	kakao,čaj s citr. malá mandlová vánočka džemové máslo 5 dk 2,3 D džem 5 dk,rama 9,9/2	podkovička ovoce	novoroční přípitek polévka z červené čočky 1. vepřový vrabec,steril.zelí,houskový knedlík vepřový vrabec,čínské zelí,houskový knedlík veget. Uzené Tofu,steril.zelí,houskový knedlík	3,9 2,9/2 veget	moučník	1. obložený talíř(šunka,vejce),máslo pečivo,čaj,zelenina veget.2 ks.vejce,flora, pečivo,čaj,zel. 3. MUS D velký jogurt s piškoty II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
čtvrtek 2.1.	bílá káva instant.čaj ov. chléb(rohlík) pl.uzený sýr,rama 3 dk 2,3,9 bzml.flóra,med		polévka česneková s chlebem  1. hovězí guláš mexický,dušená rýže,petrželka veget. sojové kostky mexické,dušená rýže,petrželka	2,3,9  3,9	smuti	1. grilovaný šunk.kabanos 12 dk,pečivo jablkový křen,čaj veget.chleba ve vajíčku 3. MUS polévka bramb. s uzeninou II jogurt D	2,3,9  2,3,9 9
pátek 3.1.	ovocný čaj Chléb(rohlík) pom.droždová 5 dk 3,9 uzenina,flora 2,9/2 veget.tav.sýr,flora		polévka zabijačková polévka jáhlová 1. masová směs Boloňská,těstoviny,sýr,pórek veget. sojová směs na rajčatech,těstoviny,sýr,pórek	3,9 2,9/2 2,3,9	ovoce	1. brambor s máslem, milkyška bzml.mléko  3. MUS bramborová kaše, milkyška II ovoce	2,3,9  2,3,9 9
sobota 4.1.	bílá káva,čaj s citr, Chléb(rohlík) pom.máslo .zelenina 2,3,9 bzml.flóra,zelenina		polévka květáková 1. francouzské brambory s uzeninou a zeleninou okurek,rajče veget. Zapečené brambory se zeleninou, obloha	2,3,9	plundrový koláč	1. pom.z vepř.masa 8 dk, pečivo,čaj zel.cibulka veg.pl.sýr,flóra 3. MUS vepř.pečeně,rýžová kaše, mošt II D pudink	2,3,9  2,3,9 9
neděle 5.1.	kakao,čaj ovocný mandlové uzlíky 2 ks rama 5 dk 2,3,9		polévka slepičí s písmenky 1. kuřecí přírodní plátek,dušená rýže,zeleninový salát  veget. Nugetky,bramborová kaše,zeleninový salát	2,3,9	dezert dezert D	1. sýr žervé,pečivo,čaj,zelenina bzml.sýr lučina,pečivo,čaj,zelenina 3. MUS DIA pudink s ovocem II ovoce	2,3,9  2,3,9 9

**ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA**

**ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.**

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 6.1.	bílá káva,čaj s citr. raženky rama 3 dk 2,3,9	tvaroh. tvaroh D bz.jogurt	polévka vločková s kapustičkami 1. vepřová pečeně Tokáňská,dušená rýže,petrželka veget. šmakoun na rajčatech,dušená rýže 2. šunková klobása,fazolový guláš,chléb, piškotík	2,3,9 3,9	přesnídávka přesnídávka D	1. vločková amoleta se šunkou čaj,zelenina 2. D krupičná kaše s grankem, ovoce 3. MUS D krupičná kaše, mošt II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
úterý 7.1.	bílá káva,čaj ovocný Chléb(rohlík pom.z nivy 5 dk. 2,3,9 bzml.bábovka	ovoce	polévka hovězí s houbovými noky 1. vepřový vrabec,dušená zelenina ,brambor veget. sojové kostky,dušená zelenina,brambor 2. pikantní restovaná játra v bramboráku,cibule	2,3,9 3	puđink puđink D jogurt bzml.	1. pom.budapeštská 8 dk, pečivo,čaj 2. tuňák ve vlastní šťávě,,máslo,pečivo čaj 3. MUS pol. pohanková se šmakounem II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
středa 8.1.	kakao,čaj s citr. marmeládové šátečky 2 ks DIA marmeládové šátečky 9	ovoce	polévka brokoliceová krémová 1. vepřová pečeně protýkaná,brambor,steril.salát 2. babiččino kuře,těstoviny se žampióny,obloha veget . tofu na žampiónech,brambor,zel.salát	2,3,9 3,9	skořicový šnek D jablečný závin	1. pl.sýr Eidam,8 dk,rama pečivo,čaj,zelenina bzml.sýr Phidadelphia,pečivo,čaj 3. MUS D šlehaný tvaroh s ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 9.1.	bílá instantní káva, čaj Chléb(rohlík) tavený sýr ks.,máslo 2,3,9 bzml.sýr, flóra		polévka kmínová s mlhovou 1. hovězí svíčková ,houskový knedlík,brusinky 2. rybí filé smažené,bramborová kaše,zel.salát veget. smažený kedluben,brambor.kaše,zel.salát	2,3,9 2,3,9	ovoce	1. hodog.párky,hořčice.kečup,pečivo ,čaj 2. vařená vejce 2 ks,rama,pečivo,čaj,zel 3. MUS uzennina,br.kaše,mošt II jogurt D	2,3,9 3,9 2,3,9 9
pátek 10.1.	bílá káva,čaj ovocný chléb(rohlík) šunk.salám 5 dk.,máslo 2,3,9 veget.vař.vejce,flóra	ovoce	polévka kuřecí masová 1. plněné knedlíky s uzenným,špenát,cibulka veget. vejce,špenát,bramborový knedlík 2. těstoviny s makovým posypem,mošt	2,3,9 3	birožek	1. masová tlačinka 12 dk, pečivo ocet,cibule,čaj 2. brambor s máslem,kyška bzml mléko 3. MUS těstoviny s tvarohem a ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 11.1.	bílá káva,čaj s citr. Chléb(rohlík) pom.máslo ochucené 5 dk bzml.flora,zelenina		polévka droždová 1. vejce,koprová omáčka,brambor ,	2,3,9	ovoce	1. pom.turistická 8 dk,pečivo zelenina,čaj ovocný veg.tav.sýr 3. MUS knedlík s vejcem,zel.salát II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 12.1.	kakao,čaj ovocný vánočka džem 5 dk 2,3 D džem 5 dk 9,9/2		polévka hovězí s písmenky a masem 1. vepřový přírodní plátek dušená rýže s hráškem,zel.salát veget. Zeleninové rizoto,zel.salát	2,3,9	moučník D	1. sýr kelímek,pečivo,čaj,zelenina bzml.sýr Lučina,pečivo,čaj 3. MUS D puđink s ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 13.1.	bílá káva,čaj s citr. hranický chléb flóra máslová 3 dk paštika ks. 2,3,9 veget.luštěninová paštika	ovoce	polévka krupicová se zeleninou 1. vepřová pečeně,liškový krém,houskový knedlík veget. vejce,liškový krém,houskový knedlík 2. rýžová kaše s ovocným přelivem, ovoce	2,3,9 2,3	donut	1. pom.rybí s makrely 8 dk, pečivo,čaj 2. chleba ve vajíčku, kečup,čaj,paprika 3. MUS bramborová kaše,milkyška II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
úterý 14.1.	bílá instantní káva ,čaj chléb(rohlík) medové máslo 5 dk 2,3 D povidla 5 dk,máslo 9	ovoce	polévka hovězí s tarhoňou 1. zapečená kuřecí prsa,brambor,.rajčatový salát veget. šmakoun zapečený s vejcem,brambor,salát 2. jitrnicový prejt,brambor, zelový salát	2,3,9 3,9	termix jogurt D bezm.jogurt	1. šunka 8 dk, máslo,pečivo zelenina,čaj veget.tavený sýr,flora 2. anglická slanina 10dk,pečivo,hořčice 3. MUS pohanková kaše,mošt D II ovoce	2,3,9 3 2,3,9 9
středa 15.1.	bílá káva,čaj s citr. chléb(rohlík) pl.uzený sýr 5 dk rama 2,3,9 bezml.sýr,flóra		polévka česneková Holandská 1. sekaná pečeně,bramborová kaše,kompot veget. sojové hašé,bramborová kaše,kompot 2. poříčský řízek,bramborová kaše,kompot	2,3,9 3	ovoce	1. paštika kus ,pečivo,máslo,čaj zelenina veget.paštika,flóra,pečivo,čaj 3. MUS rizoto s masem a zeleninou II jogurt D	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 16.1.	bílá káva ,čaj s citr. moskva chléb 3 pl. tvaroh s cibulkou 5 dk 2,3,9 bezml.uzenina,máslo	ovoce	polévka zeleninová 1. vepřový závitok masový,dušená rýže,zel.steril.salát 2. hovězí guláš,houskový knedlík,cibule veget. guláš z tofu.,houskový knedlík	2,3,9 3,9	jablečná kapsa	1. sýr žervé,pečivo,čaj,zelenina 2. pařížský salát, rohlíky,čaj 3. MUS tvaroh s ovocem D II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
pátek 17.1.	bílá káva,čaj ovocný chléb(rohlík) pomazánka mrkvová 5 dk 2,3,9 bzml.flóra,zelenina		polévka hovězí s těstovinovou rýží a masem 1. D těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem 2. pečené kuře na česneku,steril.zelí,farmářský knedlík	2,3,9 3,9	chléb sádlo 3,9 pom.máslo 2	1. šunková klobása,pečivo, čaj,hořčice,kečup 2. sýrový aspik,rohlíky.čaj 3. MUS klobása,br.kaše.zel.salát II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 18.1.	bílá káva,čaj s citr. chléb(rohlík) pom.máslo 5 dk,zelenina bzml.flóra,zelenina		polévka květáková 1. hovězí pečeně znojemská,brambor,obloha veget. šmakoun plátek znojemský,brambor,zel.obloha	2,3,9	přesnídávka D přesnídávka	1. pom.vaječná 8 dk,pečivo,čaj zelenina bzml.uzenina . 3. MUS pudink s piškoty D II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 19.1.	kakao,čaj ovocný uzlíky s mandlemi 2 dk rama3 dk 2,3,9		polévka hovězí s játr.knedlíčky 1. vepřová hamburská,houskový knedlík veget. tofu na zelenině,houskový knedlík	2,3,9	dezert dezert D	1. pивní salám 8, máslo,pečivo,čaj zelenina veg. Vařená vejce, flora 3. MUS pol.brambor.se šmakounem II pudink D	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 20.1.	bílá káva,čaj s citr. beskyd.chléb pom.rybí 5 dk 2,3,9 veget.porc.med,flóra	ovoce	polévka bramborová s houbami polévka bramborová s houbovým vývarem 1. zapečené těstoviny s uzeninou a zeleninou,červená řepa veget. Zapečené těstoviny se soj.masem a zel.,červ.řepa 2. párky,hrachová kaše,cibulka,chléb	3,9 2 2,3,9 3,9	listová mřížka	1. D rýžová kaše s čokoládou,ovoce 2. vajíčkový salát 15 dk,rohlíky,čaj pórek 3. MUS rýžová kaše D,mošt II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
úterý 21.1.	bílá káva,čaj ovocný chléb(rohlík) pom.z nivy 5 dk 2,3,9 bzml.flóra,porc.med		polévka uzená s kroupami polévka uzená s rýží 1. hovězí španělský ptáček,brambor,zel.salát veget. Špíz z tofu,brambor,zeleninový salát 2. srnčí kýta v šípkové omáčce, houskový knedlík	3,9 2,9/2 2,3,9 3,9	ovoce	1. masové haše, pečivo,kys.okurek,čaj 2. tvarohový sýr, máslo,pečivo čaj,zelenina 3. MUS masové těst.rizoto,salát II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 22.1.	bílá káva,čaj s citr. chléb(rohlík) tav.sýr šunkový,máslo tav.sýr smetanový,máslo bezml.tav.sýr,flóra	ovoce	pol.z červené čočky 1. grilované kuře,bramborová kaše,kompot 2. francouzské brambory s uzeninou ,obloha veget. Zapečené brambory se zeleninou, obloha	2,3,9 3,9	citronovník	1. pom.drožděná 8 dk, pečivo,čaj,zelenina veget.chleba ve vajíčku uzenina,máslo,pečivo,zelenina 3. MUS D pudink s piškoty II D jogurt	3,9 2,9/2 2,3,9 9
čtvrtek 23.1.	bílá káva instantní,čaj sladký loupák 2 ks. 2,3, karlovarský loupák 2 ks	smetánek D tvaroh bz.jogurt	polévka hovězí se sýr.noky 1. vepřové na hlívě,dušená rýže,obloha 2. vepřový řízek z krkovice,brambor s másł,kompot veget. smažený sýr,brambor.kaše,zel.salát,tatarka	2,3,9 3	ovocná kapsička	1. pom.balkánská 8 dk, pečivo,čaj 2. jitrnice,pečivo,čaj 3. MUS jitrnice,br.kaše.salát II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
pátek 24.1.	bílá káva,čaj ovocný Chléb(rohlík) sendvičový nářez 5 dk. máslo 2,3,9 veget. Vejce,máslo		polévka slepičí masová veget. polévka zeleninová 1. klopsy v rajské omáčce,těstoviny 2. buchtičky s krémem, mošt	2,3,9 2,3	ovoce	1. uzené vařené 10 dk,jabl.křenpečivo,čaj 2. pařížský salát,rohlík,čaj veget.sýr Cotyč,rohlík, čaj 3. MUS tvaroh s ovocem D II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
sobota 25.1.	bílá káva,čaj s citr. chléb(rohlík) rama 5 dk, zelenina		polévka pórková s bramborem 1. salám v pivním těstíčku,brambor s máslem,zel.salát duš.šunka,brambor s máslem,zel.salát veget.šmakoun v pivním těstíčku,brambor s máslem,sal.	3,9 2,9/2 veget	termix D jogurt	1. telecí paštika 10 dk, máslo,pečivo čaj, veget.paštika,máslo,pečivo 3. MUS knedlík s vejcem,okurek II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 26.1.	bílá káva,čaj ovocný chléb(rohlík) džemové máslo 5 dk 2,3, dia džem,máslo 9		polévka hovězí s drobením 1. hovězí stroganov,houskový knedlík veget .sojové maso stroganov.,houskový knedlík	2,3,9	moučník D	1. sýr hermelín,máslo,pečivo,čaj zelenina bzml.sýr Lučina 3. MUS pohanková kaše s čokoládou D II ovoce	2,3,9 2,3,9 9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlíčí bob, 14 Měkkýši

datum	snídaně	svačina 1	oběd	dieta	svačina 2	večeře	dieta
pondělí 27.1.	bílá káva,čaj s citr. rohlíky 2 ks. pom.z nugety 5 dk 2,3 tav.sýr, máslo 9	ovoce	polévka hovězí s kuskusem 1. plněné torteliny s italskou rajč.omáčkou,sýr, bazalka veget. Sýrové torteliny s italskou omáčkou,bazalka 2. uzené vařené,křenová omáčka,knedlík	2,3,9 3,9	croasan	1. D plačinky s džemem 3 ks,čaj 2. rybí závitek v aspiku,chléb,čaj 3. MUS ryb.filé na másle,br.kaše II ovoce	2,3,9 3,9 2,3,9 9
úterý 28.1.	bílá káva,čaj ovocný chléb(rohlík) pom.sýrová 5 dk s česn. pom.sýrová 5 dk 2,9/2 bzml.bábovka		polévka brokolicová s bramborem 1. hovězí roštěná,dušená rýže,zel.salát steril. 2. kuřecí plátek na paprice,houskový knedlík veget. šmakoun na paprice,houskový knedlík	2,3,9 3,9	ovoce	1. těstovinový salát,rohlík 1 ks,čaj, 2. sardinky v tomatě, máslo,pečivo,čaj 3. MUS krupičná kaše,kapsička D II ovoce	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
středa 29.1.	bílá káva instantní,čaj chléb(rohlík) šunkový salám 5 dk máslo 2,3,9 veget.porc.džem,flóra	ovoce	polévka pohanková 1. vepřová líčka na zelenině,bramborová kaše 2. lipnický špaček,brambor s máslem,,zel.salát veget.plněná soj.kapsa,brambor s máslem,zel.salát	2,3,9 ,3	puđink puđink D bzml.jogurt	1. pom.vaječná 8 dk,pečivo,čaj zelenina 3. MUS knedlík s vejcem,zel.salát II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
čtvrtek 30.1.	bílá káva,čaj s citr. chléb(rohlík) pl.uzený sýr 5 dk rama 3 dk 2,3,9 bzml.vejce,rama		polévka cibulová s houskou 1. vepřová pečeně,dušené fazolky,sýr.omáčka,brambor 2. zapečené rybí filé se sýr.krustou,brambor s máslem,sal veget. Cuketa zapečená se sýrem,zel.salát	2,3,9 3,9	míchaný kompot	1. šunka 8 dk, máslo,pečivo,čaj,zelenina 2. šťouch.brambory se slalinou,mléko 3. MUS D tvaroh s čokoládou II ovoce	2,3,9 3 2,3,9 9
pátek 31.1.	bílá káva,čaj ovocný chléb(rohlík) pom.z paštiky 5 dk. veget.tav.sýr,flóra	ovoce	pol.bramborová s klobásou 1. kuřecí přírodní pl., dušená rýže , zel.salát 2. domácí makové buchty,fruko	2,3,9 3	přesnídávka přesnídávka D	1. grilovaný kabanos 12 dk,pečivo čaj,jablkový křen(kečup) 2. obložené chlebičk3 ks,čaj veg,aspik 3. MUS kabanos, br.kaše,pyré II puđink D	2,3,9 2,3,9 2,3,9 9
sobota 1.2.	bílá káva,čaj s citr. chléb(rohlík) rama 3 dk 2,3,9 zelenina		polévka droždová 1. vepřová pečeně znojemská,těstoviny,obloha veget. zapečené těstoviny se zeleninou,salát	2,3,9	plundrový koláč	1. tav.sýr Gouda, máslo,pečivo,čaj zelenina bzml.sýr Philadelphia 3. MUS D puđink s ovocem II ovoce	2,3,9 2,3,9 9
neděle 2.2.	kakao,čaj ovocný vánočka 4 pl. džem 5 dk 2,3 D.džem 5 dk 9		polévka slepičí s písmenky 1. vepřové výpečky,zelí,houskový knedlík vepřové výpečky,čínské zelí,houskový knedlík veget.zelňáky	,3,9 2,9/2	dezert dezert D	1. such.salám 4 dk,vejce,máslo,čaj pečivo,zelenina veget 2 ks vejce,flóra 3. MUS polévka ragů s masem II jogurt D	2,3,9 2,3,9

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ALERGENY V POKRMECH JSOU K NAHLÉDNUTÍ U N.T.

1 Obiloviny obsah. lepek, 2 Koryši, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové boby, 7 Mléko, 8 Ořechy, madle, pistácie, 09 Celer, 10 Hořice, 11 Sezamová semena, 12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vičí bob, 14 Měkkýši